

Kurse ab September 2023 (KW 37/38)

Qi Gong: Montag 18:30 Uhr, Dienstag 18:30 Uhr,
Dienstag 19:30 Uhr

Jumping Fitness: Montag 19:00 Uhr, Mittwoch 09:00
Uhr und 18:00 Uhr

Jumping Fitness Light: Donnerstag 09:00 Uhr, Freitag
17:30 Uhr

Zumba: Dienstag 19:30 Uhr, Freitag 10:00 Uhr

Strong by Zumba: Donnerstag 17:00 Uhr

Zumba-Kids: Donnerstag 14:00 Uhr

Pilates: Montag 19:00 Uhr

Fit mit Baby: Dienstag 09:15 Uhr

Indoor-Cycling: Dienstag 18:30 Uhr,
Donnerstag 20:15 Uhr

**Anmeldung und nähere Informationen ab
sofort über die [Homepage](#) des TSV**