

## **Kurse ab September 2023 (KW 37/38)**

**Qi Gong:** Montag 18:30 Uhr, Dienstag 18:30 Uhr,  
Dienstag 19:30 Uhr

**Jumping Fitness:** Montag 19:00 Uhr, Mittwoch 09:00  
Uhr und 18:00 Uhr

**Jumping Fitness Light:** Donnerstag 09:00 Uhr, Freitag  
17:30 Uhr

**Zumba:** Dienstag 19:30 Uhr, Freitag 10:00 Uhr

**Strong by Zumba:** Donnerstag 17:00 Uhr

**Zumba-Kids:** Donnerstag 14:00 Uhr

**Pilates:** Montag 19:00 Uhr

**Fit mit Baby:** Dienstag 09:15 Uhr

**Indoor-Cycling:** Dienstag 18:30 Uhr,  
Donnerstag 20:15 Uhr

**Anmeldung und nähere Informationen ab  
sofort über die [Homepage](#) des TSV**