

Fit'n-Fun Programm/Wochenübersicht

Fit durch den Sommer KW 35/36

08:30 – 12:00

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Fit durch den Sommer
09:00 - 10:00 Uschi Schleich
TSV Sportzentrum EG

Fit durch den Sommer
09:00-10:00 Uschi Schleich
TSV Sportzentrum EG

Fit durch den Sommer
9.00 - 10-00 Uschi Schleich
TSV Sportzentrum EG

Outdoor-Cycling mit Michael Horstmann,
nach Absprache

16:30-21:15

Fit durch den Sommer
18:30-19:30 Uschi Schleich
TSV Sportzentrum EG

Locker vom Hocker-Onko 1
16:30-17:30 Eva-Maria Schweiger
TSV Sportzentrum EG

Sanfter Sport-Onko 2
17:30-18:30 Eva-Maria Schweiger
TSV Sportzentrum EG

Zeit für mich
18:00-19:00 Eva-Maria Schweiger
MZR

Fit durch den Sommer
18:00-19:00 Rita Holmeier
TSV Sportzentrum EG

Indoor-Cycling
20:15-21:15 Andrea Kastner
MZR Termine nach App-Kalender

Fitness Gesundheit Entspannung Fit'n Fun for Kids Indoor-Cycling



FIT'N FUN