

Fit'n-Fun Programm/Wochenübersicht

Fit durch den Sommer KW 31/32

08:30 – 12:00

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Fit durch den Sommer 09:00-10:00 Imke Ladwig TSV Sportzentrum EG	Fit durch den Sommer 09:00-10:00 Carola Klein TSV Sportzentrum EG	Fit durch den Sommer 09:00 - 10:00 Imke Ladwig TSV Sportzentrum EG	Fit durch den Sommer 09:00-10:00 Uschi Schleich TSV Sportzentrum EG	Fit durch den Sommer 9.00 - 10-00 Kathi Leuchtenmüller TSV Sportzentrum EG	Outdoor-Cycling mit Michael Horstmann, nach Absprache	

16:30-21:15

	Locker vom Hocker-Onko 1 16:30-17:30 Eva-Maria Schweiger TSV Sportzentrum EG			
Fit durch den Sommer 18:30-19:30 Imke Ladwig TSV Sportzentrum EG	Sanfter Sport- Onko 2 17:30-18:30 Eva-Maria Schweiger TSV Sportzentrum EG	Yoga 18:00 - 19:00 Carola Klein Anbau Nord	Fit durch den Sommer 18:00-19:00 Uschi Schleich TSV Sportzentrum EG	
	Fit durch den Sommer 18:30-19:30 Imke Ladwig TSV Sportzentrum EG	Zeit für mich 18:00-19:00 Eva-Maria Schweiger MZR	Indoor-Cycling 20:15-21:15 Andrea Kastner MZR Termine nach App-Kalender	

Fitness
Gesundheit
Entspannung
Fit'n Fun for Kids
Indoor-Cycling

