

Kontakt

Mehr Informationen gibt es bei:

Abteilungsleitung: Christine Gailler,
Tel: +49 881 49613
Mail: christine.gailler@ringen-weilheim.de

Ansprechpartner Training: Andreas Gailler (FÜL)
Tel: +49 881 9253388
Mail: andreas.gailler@ringen-weilheim.de

Training: Bambini- Gruppe (3-6 Jahre)
Mittwoch, 17:00 -18:00 Uhr
Andreas Gailler
Tel.: +49 881 9253388

Kinder- Jugendtraining (ab 6 Jahre)
Mittwoch, 18:00 – 20:00 Uhr
Christian Ege
Tel.: 0172-8878107

Trainingsort: Turnhalle der Berufsschule
Kerschensteinerstr. 2
82362 Weilheim

Homepage: www.ringen-weilheim.de

Die Beiträge sind Jahresbeiträge und werden am 01.02. und am 01.07. eines jeden Jahres je zur Hälfte eingezogen. Die Aufnahmegebühr wird mit dem ersten Beitrag fällig und eingezogen. Da Beitragspflicht satzungsgemäß bis zum Jahresende besteht, wird auch bei einer Kündigung im ersten Halbjahr der 2. Abschlag Anfang Juli noch fällig.

Die Beitragstabelle ist gültig ab den 1. Januar 2019:

Aufnahmegebühren		zusätzliche Abteilungsumlagen:	
Aufnahmegebühr Erwachsene	10,- Euro	Aikido/Judo Erwachsene	40,- Euro
		Kind/Jugend	25,- Euro
Aufnahmegebühr Kind/Jugend	5,- Euro	Basketball Erwachsene	80,- Euro
		Jugend (ab 13.J.)	40,- Euro
Beitragstabelle:		Badminton Erwachsene	10,- Euro
Erwachsene	130,- Euro	Fechten Erwachsene	80,- Euro
		Kind/Jugend	60,- Euro
"60 Plus"	100,- Euro	Passiv	31,- Euro
Kinder/Jugendliche	65,- Euro	Fit'n Fun/ Erwachsene	72,- Euro
<i>bis zur Vollendung des 8. Lebensjahres</i>		Krafraum Jugend (14-18J.)	48,- Euro
Passiv	65,- Euro	Fußball Erwachsene	60,- Euro
		Jugend	60,- Euro
		Kind	36,- Euro
		<i>(= bis einschl. D-Jugend)</i>	
Schüler/Studenten	65,- Euro	* Handball Erwachsene	40,- Euro
<i>Antrag und Nachweis werden benötigt nur bis zur Vollendung des 26. Lebensjahrs</i>		Kind/Jugend	20,- Euro
Familienbeitrag	260,- Euro	Jiu-Jitsu/ Erwachsene	45,- Euro
<i>Für Ehepaare und deren Kinder, im Regelfall nur bis zum 8. Lebensjahr. Für Kinder ab dem vollendeten 8. Lebensjahr nur mit Nachweis der Kindergeldberechtigung, die jährlich vorzulegen ist.</i>		Tempelboxen Kind/Jugend	45,- Euro
		** Kegeln Erwachsene	26,- Euro
		Kind/Jugend	108,- Euro
		Passiv	60,- Euro
		Kyudo Erwachsene	35,- Euro
		Jugend	35,- Euro
		Leichtathletik Erwachsene	30,- Euro
		<i>(nur für Aktive)</i> Kind/Jugend	30,- Euro
		Rock'n Roll Erwachsene	60,- Euro
		& Boogie	
Alleinerziehende	100,- Euro	Schwimmen Erwachsene	32,- Euro
<i>mit mindestens einem vollzahlenden Kind; nur auf Antrag und mit Nachweis</i>		Kind/Jugend	28,- Euro
Schwerbehindertentarif	100,- Euro	Taekwondo Erwachsene	45,- Euro
<i>ab 50% und nur auf Antrag und mit Nachweis</i>		Kind/Jugend	45,- Euro
		Tischtennis Erwachsene	20,- Euro
		Turnen Erwachsene	25,- Euro
		Kind/Jugend	25,- Euro
		* Tanzsport Erwachsene	120,- Euro
		Jugend (ab 16 J.)	60,- Euro
		Kind	30,- Euro
		Passiv	12,- Euro
		Volleyball Erwachsene	35,- Euro
		Jugend	25,- Euro

*) wird von der jeweiligen Abteilung selbst eingezogen.

**) Für Mitglieder der Sparte Kegeln entfällt der Beitrag zum Hauptverein; der Spartenbeitrag wird durch die Abteilung selbst eingezogen.

RINGEN



Die Abteilung Ringen

Ringern - eine Sportart mit sehr langer Tradition!

Schon die alten Griechen und Römer haben ihre Olympiasieger im Ringern ermittelt.

Warum gerade Ringern? Ringern ist eine optimale Sportart, um Koordination, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit zu trainieren. Es werden alle Muskelgruppen gefordert und dadurch die körperliche Fitness verbessert. Ringern ist eine Kampfsportart, die nach festgelegten Regeln und unter Anwendung von Griff- und Wurftechniken ausgeführt wird. Fairness und Minimierung des Verletzungsrisikos stehen im Vordergrund.

Im Bambini-Training für Mädchen und Jungen im Alter von 3 bis 6 Jahren stehen besonders die Freude und der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Durch Spiele, Übungen an und mit Geräten und das Erlernen einfacher Grifftechniken wird den Kindern ein abwechslungsreiches Training angeboten.

Im Kinder- und Jugendtraining werden die erlernten Techniken vertieft, erweitert und in Zweikampfsituationen angewendet. Die Teilnahme an Wettkämpfen ist möglich. Die Förderung von Selbstbewusstsein sowie Körperbeherrschung, faires und regelgerechtes Kämpfen und Teamgeist sind zentrale Elemente des Trainings für Mädchen und Buben ab 6 Jahren.

Was ist mitzubringen, um ein guter Ringer zu werden?

Zunächst gilt, dass keinerlei Vorkenntnisse erforderlich sind. Mitzubringen sind nur Sportbekleidung und Hallenschuhe, Freude an der Bewegung und etwas Mut.

Einfach einmal im Training vorbeischaun!

Trainingszeiten Bambini



Derzeit keine Trainingsmöglichkeit

Bambini-Training für Mädchen und Jungen
von 3 - 6 Jahren

(kein Training in den Schulferien)



Trainingszeiten Kinder und Jugendliche



**Mittwoch von 18:00 Uhr – 20:00 Uhr
in der Berufschul-Turnhalle
(Kerschensteinerstr. 2)**

Kinder-/Jugend-Training (Mädchen und Jungen)
ab 6 Jahren

(kein Training in den Schulferien)

