



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 09:30		Haltung & Bewegung Carola Klein					
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30	Rehasport Osteoporose Daniela Arlt	Rehasport Wirbelsäule Daniela Arlt		Abnehmkurs * Daniela Arlt	Zumba Andreea Förster		
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30			Rehasport Wirbelsäule Daniela Arlt				
16:30 - 17:00		geblockt für FF/Reha					
17:00 - 17:30				Hüfte & Knie Julia Handel			
17:30 - 18:00	Abnehmkurs * Daniela Arlt	geblockt für FF/Reha					
18:00 - 18:30			Sanftes Yoga Carola Klein	18:15 - 19:15 Rehasport Wirbelsäule Daniela Arlt			
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30	Indoor-Cycling	Indoor-Cycling	Haltung & Bewegung Carola Klein				
19:30 - 20:00				Indoor-Cycling 19:45 - 20:45			
20:00 - 20:30			geblockt für FF/Reha				
20:30 - 21:00	20:15 - 22:00 Rock 'n Roll & Boogie	20:15 - 22:00 Rock 'n Roll & Boogie					
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							
22:00 - 22:30							