



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	EG	OG	EG	OG	EG	OG	EG	OG	EG	OG	EG	OG	EG	OG
08:30 - 09:00														
09:00 - 09:30	Faszien-Fitness		Bodystyling		Stepaerobic	Sanfte Ganzkörperkräftigung Imke Ladwig	Bodystyling		Fit ins Wochenende					
09:30 - 10:00	Imke Ladwig		Imke Ladwig		Carola Klein	Imke Ladwig	Imke Ladwig	Fit mit Baby Michaela Gampe	Imke Ladwig		Jiu-Jitsu			
10:00 - 10:30	Sanftes Yoga		Indian Balance		Bodystyling	Fit mit Kleinkind Imke Ladwig	Sanfte Ganzkörper-schulung U. Schleich				Jiu-Jitsu		Aikido	
10:30 - 11:00	Carola Klein		Carola Klein		Judith Buhr						Jiu-Jitsu		Aikido	
11:00 - 11:30											Jiu-Jitsu		Aikido	
11:30 - 12:00											Jiu-Jitsu		Aikido	
12:00 - 12:30											Jiu-Jitsu			
12:30 - 13:00											Jiu-Jitsu			
13:00 - 13:30											Jiu-Jitsu			
13:30 - 14:00										Turnen/Vaganti	Jiu-Jitsu			
14:00 - 14:30					Kooperation					Turnen/Vaganti	Jiu-Jitsu			
14:30 - 15:00					Mittelschule Weilheim					Turnen/Vaganti	Jiu-Jitsu			
15:00 - 15:30							Tanzen		Tanzen	Turnen/Vaganti	Jiu-Jitsu			
15:30 - 16:00							Tanzen		Tanzen	Turnen/Vaganti				
16:00 - 16:30	Wirbelsäulengymnastik						Tanzen		Tanzen	Turnen/Vaganti				
16:30 - 17:00	U. Schleich		geblockt für FF/Reha				Tanzen			Juggling & more	Aikido			
17:00 - 17:30	Wirbelsäulengymnastik	Judo /Aikdo		Jiu-Jitsu	Tanzen	Judo	Fechten	Jiu-Jitsu		Lilly & Max Braune	Aikido			
17:30 - 18:00	U. Schleich	Judo /Aikdo	Sanfter Sport	Jiu-Jitsu	Tanzen	Judo	Fechten	Jiu-Jitsu			Aikido	Jiu-Jitsu		
18:00 - 18:30		Judo /Aikdo	Eva-Maria Schweiger	Jiu-Jitsu	Tanzen	Judo	Rückenfit für Sie & Ihn	Jiu-Jitsu			Aikido	Jiu-Jitsu		Jiu-Jitsu
18:30 - 19:00	Qi Gong Elke Grigas	Judo /Aikdo	Bodyfit für Sie und ihn	Jiu-Jitsu	Tanzen	Judo	U. Schleich	Jiu-Jitsu	Fechten	Aikido	Jiu-Jitsu			Jiu-Jitsu
19:00 - 19:30		Judo /Aikdo	Imke Ladwig	Jiu-Jitsu	Tanzen	Judo	Tanzen	Jiu-Jitsu	Fechten	Aikido				Jiu-Jitsu
19:30 - 20:00	Faszien-Fitness	Judo /Aikdo	Zumba @ Alexandra Lindner	Jiu-Jitsu	Tanzen	Judo	Tanzen	Jiu-Jitsu	Fechten	Aikido				Jiu-Jitsu
20:00 - 20:30	Imke Ladwig	Judo /Aikdo		Jiu-Jitsu	Tanzen	Judo	Tanzen	Jiu-Jitsu	Fechten	Aikido				Jiu-Jitsu
20:30 - 21:00	Tanzen	Judo /Aikdo	Tanzen	Jiu-Jitsu	Tanzen	Judo	Tanzen	Jiu-Jitsu	Fechten	Aikido				Jiu-Jitsu
21:00 - 21:30	Tanzen	Judo /Aikdo	Tanzen	Jiu-Jitsu	Tanzen	Judo	Tanzen	Jiu-Jitsu	Fechten	Aikido				
21:30 - 22:00	Tanzen	Judo /Aikdo	Tanzen	Jiu-Jitsu	Tanzen	Judo	Tanzen	Jiu-Jitsu		Aikido				
22:00 - 22:30	Tanzen	Judo /Aikdo		Jiu-Jitsu		Judo		Jiu-Jitsu		Aikido				
22:30 - 23:00		Judo /Aikdo		Jiu-Jitsu		Judo		Jiu-Jitsu		Aikido				

Sportdauerangebot Rehasport  
Kurse