

Jiu-Jitsu und Shaolin-Tempel-Boxen



Thomas Gerold
Kapellenstraße 6a
82362 Weilheim
Tel.: 0881 / 3575

Kampfkunstkids

Karin Sinner
Feichtmayrstraße 1
82362 Weilheim
Tel.: 0881 / 62305

<http://www.jiu.de>
E-Mail: info@jiu.de

Die Beitragstabelle ist gültig ab dem 1. Januar 2022:

Aufnahmegebühr:	zusätzliche Abteilungsumlagen:	
Aufnahmegebühr Erwachsene 10,- Euro	Aikido/Judo	Erwachsene 40,- Euro Kind/Jugend 25,- Euro
Aufnahmegebühr Kind/Jugend 5,- Euro	Basketball	Erwachsene 80,- Euro Jugend (ab 11.J.) 50,- Euro
Beitrag/Jahr:	Badminton	Erwachsene 20,- Euro
Erwachsene 130,- Euro	Boogie Woogie	Erwachsene 60,- Euro
"60 Plus" 100,- Euro	Fechten	Erwachsene 80,- Euro Kind/Jugend 60,- Euro Passiv 31,- Euro
Kinder/Jugendliche 65,- Euro bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.	Fit'n Fun/ Fitness-Studio	Fit'n Fun Card 72,- Euro Junior-Card 72,- Euro Studio-Card 120,- Euro Premium-Card 180,- Euro
Passiv 65,- Euro	Fußball	Erwachsene 60,- Euro Jugend 60,- Euro Kind 36,- Euro (= bis einschl. D-Jugend)
Schüler/Studenten 65,- Euro <i>Antrag und Nachweis werden benötigt; nur bis zur Vollendung des 26. Lebensjahres.</i>	* Handball	Erwachsene 40,- Euro Kind/Jugend 20,- Euro
Familienbeitrag 260,- Euro <i>Für Ehepaare und deren Kinder, im Regelfall nur bis zum 18. Lebensjahr. Für Kinder ab dem vollendeten 18. Lebensjahr nur mit Nachweis der Kindergeldberechtigung, die jährlich vorzulegen ist.</i>	Jiu-Jitsu/ Tempelboxen	Erwachsene 45,- Euro Kind/Jugend 45,- Euro
Alleinerziehende 100,- Euro <i>mit mindestens einem vollzahlenden Kind; nur auf Antrag und mit Nachweis.</i>	** Kegeln	Erwachsene 216,- Euro Kind/Jugend 108,- Euro Passiv 60,- Euro
Schwerbehindertentarif 100,- Euro <i>ab 50% und nur auf Antrag und mit Nachweis.</i>	Kyudo	Erwachsene 35,- Euro Jugend 35,- Euro
	Leichtathletik (nur für Aktive)	Erwachsene 30,- Euro Kind/Jugend 30,- Euro
	Rugby	Erwachsene 65,- Euro Kind/Jugend 65,- Euro
	Schwimmen	Erwachsene 32,- Euro Kind/Jugend 28,- Euro
	Skisport	Erwachsene 20,- Euro Kind/Jugend 100,- Euro
	Taekwondo	Erwachsene 45,- Euro Kind/Jugend 45,- Euro
	Tischtennis	Erwachsene 20,- Euro
	Turnen	Erwachsene 25,- Euro Kind/Jugend 25,- Euro
	* Tanzsport	Erwachsene 120,- Euro Jugend (ab 16.J.) 60,- Euro Kind 30,- Euro Passiv 12,- Euro
	Volleyball	Erwachsene 35,- Euro Jugend 25,- Euro

*) wird von der jeweiligen Abteilung selbst eingezogen.

**) Für Mitglieder der Sparte Kegeln entfällt der Beitrag zum Hauptverein; der Spartenbeitrag wird durch die Abteilung selbst eingezogen.

Jiu-Jitsu / Shaolin-Tempel-Boxen



Unser Ziel

Das Ziel unserer Sparte ist, unsere Budokünste in Theorie und Praxis zu lehren und dieses in Verbindung mit den Wurzeln der Shaolin- und Schwertkampftradition der Samurai zu pflegen.

Im Einzelnen geschieht das nicht nur durch Erlernen der reinen Technik, sondern auch durch die Vermittlung des „Do“. Dieser allumfassende Begriff des geistigen Weges beinhaltet die Selbsterziehung durch Kampfkunst, als weitere Möglichkeit nach, bzw. als Ergänzung der Erziehung durch die Eltern, positive Eigenschaften zu entwickeln.

Viele Menschen lernen erst durch die Kampfkunst ihren Körper zu beachten, ernst zu nehmen und zu entwickeln. Motorische Schwierigkeiten verschwinden, Kraft und Schnelligkeit nehmen zu. Freude am Körper und der Bewegung taucht ebenso wie Selbstvertrauen auf.

Das Training bewirkt Ausgeglichenheit durch körperliche Fitness, Selbstbewusstsein und Erkennen der eigenen Stärken und Grenzen.

Der Übende beginnt Körper und Geist zu harmonisieren. Er beginnt zu begreifen, dass Kampfkunst nicht nur aus Techniken besteht, sondern ein Lebensweg sein kann.

Mitmachen kann jeder, der Interesse an den genannten Inhalten und Spaß an körperlicher Aktivität unter Gleichgesinnten mitbringt. Auch „reifere Semester“ beginnen gerne bei uns.

Trainingszeiten

Kampfkunstkids (6 – 10 Jahre);

Aufnahme nur zum Schuljahresbeginn und zum Halbjahreszeugnis.

Jiu-Jitsu (ab 10 Jahre)

Shaolin-Tempel-Boxen (ab 16 Jahre)

Dienstag

17:00-18:30

Kampfkunstkids (6-10 Jahre)

18:30-19:30

Jiu-Jitsu – Jugendtraining
(10-14 Jahre)

19:30-21:00

Jiu-Jitsu- Selbstverteidigung
(ab 14 Jahre) ; alle Grade, auch Einsteiger

21:00-23:00

Freies Training

Donnerstag

17:00-18:30

Kampfkunstkids (6-10 Jahre)

18:30-19:30

Jiu-Jitsu – Jugendtraining (10-14 Jahre)

18:30-20:00

Jiu-Jitsu - Selbstverteidigung

20:00-21:30

Shaolin-Tempel-Boxen, alle Grade

21:30-23:00

Freies Training

Samstag

11:00-12:30

Verschiedene Kampfkünste (ab 15 Jahre
& Erwachsene)

12:30-15:30

Verschiedene Kampfkünste – freies
Training

17:30-19:00

Shaolin-Tempel-Boxen
– nur nach Vereinbarung

Sonntag

18:00-21:00

Bodenkampftraining

Trainingsort: TSV-Vereinsheim in Weilheim an der Pollinger Straße 9 im Obergeschoss (Dojo) des Neubaus

Jiu-Jitsu

(die Kunst der sanften waffenlosen Selbstverteidigung) besteht aus Spiral- und Zentrifugalbewegungen, Hebel-, Haltetechniken, Schlag- und Stoßelementen sowie Würfen. Wir erlernen diese Elemente, um durch Selbstverteidigung zu siegen.



Shaolin-Tempel-Boxen

Der chinesische Faust- und Fußkampf besteht aus Faust-, Fuß- und Nahkampftechniken und deren freie Übersetzung im Kampf.

