

## Jiu-Jitsu und Shaolin-Tempel-Boxen



Thomas Gerold  
Kapellenstraße 6a  
82362 Weilheim  
Tel.: 0881 / 3575

## Kampfkunstkids

Karin Sinner  
Feichtmayrstraße 1  
82362 Weilheim  
Tel.: 0881 / 62305

<http://www.jiu.de>  
E-Mail: [info@jiu.de](mailto:info@jiu.de)

Die Beitragstabelle ist gültig ab dem 1. Januar 2021

Aufnahmegebühr	zusätzliche Abteilungsumlagen:
Aufnahmegebühr Erwachsene 10,- Euro	<b>Aikido/Judo</b> Erwachsene 40,- Euro Kind/Jugend 25,- Euro
Aufnahmegebühr Kind/Jugend 5,- Euro	<b>Basketball</b> Erwachsene 80,- Euro Jugend (ab 11J.) 50,- Euro
<b>Beitrag/Jahr:</b>	<b>Badminton</b> Erwachsene 20,- Euro
<b>Erwachsene</b> 130,- Euro	<b>Fechten</b> Erwachsene 80,- Euro Kind/Jugend 60,- Euro Passiv 31,- Euro
<b>"60 Plus"</b> 100,- Euro	<b>Fit'n Fun/</b> Erwachsene 72,- Euro
<b>Kinder/Jugendliche</b> 65,- Euro <i>bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres</i>	<b>Fitness-Studio</b> Jugend (14-18J.) 48,- Euro <i>neue Tarife ab 1. Januar 2022</i>
<b>Passiv</b> 65,- Euro	<b>Fußball</b> Erwachsene 60,- Euro Jugend 60,- Euro Kind 36,- Euro <i>(= bis einschl. D-Jugend)</i>
<b>Schüler/Studenten</b> 65,- Euro <i>Antrag und Nachweis werden benötigt; nur bis zur Vollendung des 26. Lebensjahres</i>	<b>* Handball</b> Erwachsene 40,- Euro Kind/Jugend 20,- Euro
<b>Familienbeitrag</b> 260,- Euro <i>Für Ehepaare und deren Kinder, im Regelfall nur bis zum 18. Lebensjahr. Für Kinder ab dem vollendeten 18. Lebensjahr nur mit Nachweis der Kindergeldberechtigung, die jährlich vorzulegen ist.</i>	<b>Jiu-Jitsu/Tempelboxen</b> Erwachsene 45,- Euro Kind/Jugend 45,- Euro
<b>Alleinerziehende</b> 100,- Euro <i>mit mindestens einem vollzahlenden Kind; nur auf Antrag und mit Nachweis</i>	<b>** Kegeln</b> Erwachsene 216,- Euro Kind/Jugend 108,- Euro Passiv 60,- Euro
<b>Schwerbehindertentarif</b> 100,- Euro <i>ab 50% und nur auf Antrag und mit Nachweis</i>	<b>Kyudo</b> Erwachsene 35,- Euro Jugend 35,- Euro
	<b>Leichtathletik</b> Erwachsene 30,- Euro <i>(nur für Aktive)</i> Kind/Jugend 30,- Euro
	<b>Rock'n Roll &amp; Boogie</b> Erwachsene 60,- Euro
	<b>Rugby</b> Erwachsene 65,- Euro Kind/Jugend 65,- Euro
	<b>Schwimmen</b> Erwachsene 32,- Euro Kind/Jugend 28,- Euro
	<b>Skisport</b> Erwachsene 20,- Euro Kind/Jugend 10,- Euro
	<b>Taekwondo</b> Erwachsene 45,- Euro Kind/Jugend 45,- Euro
	<b>Tischtennis</b> Erwachsene 20,- Euro
	<b>Turnen</b> Erwachsene 25,- Euro Kind/Jugend 25,- Euro
	<b>* Tanzsport</b> Erwachsene 120,- Euro Jugend (ab 16J.) 60,- Euro Kind 30,- Euro Passiv 12,- Euro
	<b>Volleyball</b> Erwachsene 35,- Euro Jugend 25,- Euro

\* wird von der jeweiligen Abteilung selbst eingezogen.

\*\* Für Mitglieder der Sparte Kegeln entfällt der Beitrag zum Hauptverein; der Spartenbeitrag wird durch die Abteilung selbst eingezogen.

# Jiu-Jitsu / Shaolin-Tempel-Boxen



Jiu Jitsu



Shaolin-Tempel-Boxen

## Unser Ziel

Das Ziel unserer Sparte ist, unsere Budokünste in Theorie und Praxis zu lehren und dieses in Verbindung mit den Wurzeln der Shaolin- und Schwertkampftradition der Samurai zu pflegen.

Im Einzelnen geschieht das nicht nur durch Erlernen der reinen Technik, sondern auch durch die Vermittlung des „Do“. Dieser allumfassende Begriff des geistigen Weges beinhaltet die Selbsterziehung durch Kampfkunst, als weitere Möglichkeit nach, bzw. als Ergänzung der Erziehung durch die Eltern, positive Eigenschaften zu entwickeln.

Viele Menschen lernen erst durch die Kampfkunst ihren Körper zu beachten, ernst zu nehmen und zu entwickeln. Motorische Schwierigkeiten verschwinden, Kraft und Schnelligkeit nehmen zu. Freude am Körper und der Bewegung taucht ebenso wie Selbstvertrauen auf.

Das Training bewirkt Ausgeglichenheit durch körperliche Fitness, Selbstbewusstsein und Erkennen der eigenen Stärken und Grenzen.

Der Übende beginnt Körper und Geist zu harmonisieren. Er beginnt zu begreifen, dass Kampfkunst nicht nur aus Techniken besteht, sondern ein Lebensweg sein kann.

**Mitmachen kann jeder, der Interesse an den genannten Inhalten und Spaß an körperlicher Aktivität unter Gleichgesinnten mitbringt. Auch „reifere Semester“ beginnen gerne bei uns.**

## Trainingszeiten

**Kampfkunstkids** (6 – 10 Jahre);  
Aufnahme nur zum Schuljahresbeginn und zum Halbjahreszeugnis.

**Jiu-Jitsu** (ab 10 Jahre)

**Shaolin-Tempel-Boxen** (ab 16 Jahre)

### Dienstag

17:00-18:30

Kampfkunstkids (6-10 Jahre)

18:30-19:30

Jiu-Jitsu – Jugendtraining  
(10-14 Jahre)

19:30-21:00

Jiu-Jitsu- Selbstverteidigung  
(ab 14 Jahre) ; alle Grade, auch Einsteiger

21:00-23:00

Freies Training

### Donnerstag

17:00-18:30

Kampfkunstkids (6-10 Jahre)

18:30-19:30

Jiu-Jitsu – Jugendtraining (10-14 Jahre)

18:30-20:00

Jiu-Jitsu - Selbstverteidigung

20:00-21:30

Shaolin-Tempel-Boxen, alle Grade

21:30-23:00

Freies Training

### Samstag

11:00-12:30

Verschiedene Kampfkünste (ab 15 Jahre  
& Erwachsene)

12:30-15:30

Verschiedene Kampfkünste – freies  
Training

17:30-19:00

Shaolin-Tempel-Boxen  
– nur nach Vereinbarung

### Sonntag

18:00-21:00

Bodenkampftraining

**Trainingsort:** TSV-Vereinsheim in Weilheim an der Pollinger Straße 9 im Obergeschoss (Dojo) des Neubaus

## Jiu-Jitsu

**(die Kunst der sanften waffenlosen Selbstverteidigung)** besteht aus Spiral- und Zentrifugalbewegungen, Hebel-, Haltetechniken, Schlag- und Stoßelementen sowie Würfen. Wir erlernen diese Elemente, um durch Selbstverteidigung zu siegen.



## Shaolin-Tempel-Boxen

Der chinesische Faust- und Fußkampf besteht aus Faust-, Fuß- und Nahkampftechniken und deren freie Übersetzung im Kampf.

