

## Jiu-Jitsu und Shaolin-Tempel-Boxen



Thomas Gerold  
Kapellenstraße 6a  
82362 Weilheim  
Tel.: 0881 / 3575

## Kampfkunstkids

Karin Sinner  
Feichtmayrstraße 1  
82362 Weilheim  
Tel.: 0881 / 62305

<http://www.jiu.de>  
E-Mail: [info@jiu.de](mailto:info@jiu.de)

Die Beiträge sind Jahresbeiträge und werden am 01.02. und am 01.07. eines jeden Jahres je zur Hälfte eingezogen. Die Aufnahmegebühr wird mit dem ersten Beitrag fällig und eingezogen. Da Beitragspflicht satzungsgemäß bis zum Jahresende besteht, wird auch bei einer Kündigung im ersten Halbjahr der 2. Abschlag Anfang Juli noch fällig.

Die Beitragstabelle ist gültig ab den 1. Januar 2020:

Aufnahmegebühren		zusätzliche Abteilungsumlagen:	
Aufnahmegebühr Erwachsene	10,- Euro	<b>Aikido/ Judo</b> Erwachsene	40,- Euro
		Kind/Jugend	25,- Euro
Aufnahmegebühr Kind/Jugend	5,- Euro	<b>Basketball</b> Erwachsene	80,- Euro
		Jugend (ab 11J.)	50,- Euro
<b>Beitragstabelle:</b>		<b>Badminton</b> Erwachsene	20,- Euro
<b>Erwachsene</b>	130,- Euro	<b>Fechten</b> Erwachsene	80,- Euro
		Kind/Jugend	60,- Euro
<b>"60 Plus"</b>	100,- Euro	Passiv	31,- Euro
<b>Kinder/Jugendliche</b>	65,- Euro	<b>Fit'n Fun/</b> Erwachsene	72,- Euro
bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres		<b>Kraftraum</b> Jugend (14-18J.)	48,- Euro
<b>Passiv</b>	65,- Euro	<b>Fußball</b> Erwachsene	60,- Euro
		Jugend	60,- Euro
		Kind	36,- Euro (=bis einschl. D-Jugend)
<b>Schüler/Studenten</b>	65,- Euro	<b>* Handball</b> Erwachsene	40,- Euro
Antrag und Nachweis werden benötigt nur bis zur Vollendung des 26. Lebensjahres		Kind/Jugend	20,- Euro
<b>Familienbeitrag</b>	260,- Euro	<b>Jiu-Jitsu/ Tempelboxen</b> Erwachsene	45,- Euro
Für Ehepaare und deren Kinder, im Regelfall nur bis zum 18. Lebensjahr. Für Kinder ab dem vollendeten 18. Lebensjahr nur mit Nachweis der Kindergeldberechtigung, die jährlich vorzulegen ist.		Kind/Jugend	45,- Euro
		<b>** Kegeln</b> Erwachsene	216,- Euro
		Kind/Jugend	108,- Euro
		Passiv	60,- Euro
<b>Alleinerziehende</b>	100,- Euro	<b>Kyudo</b> Erwachsene	35,- Euro
mit mindestens einem vollzahlenden Kind; nur auf Antrag und mit Nachweis		Jugend	35,- Euro
<b>Schwerbehindertentarif</b>	100,- Euro	<b>Leichtathletik</b> Erwachsene	30,- Euro
ab 50% und nur auf Antrag und mit Nachweis		(nur für Aktive) Kind/Jugend	30,- Euro
		<b>Rock'n Roll &amp; Boogie</b>	Erwachsene 60,- Euro
		<b>Schwimmen</b> Erwachsene	32,- Euro
		Kind/Jugend	28,- Euro
		<b>Taekwondo</b> Erwachsene	45,- Euro
		Kind/Jugend	45,- Euro
		<b>Tischtennis</b>	Erwachsene 20,- Euro
		<b>Turnen</b> Erwachsene	25,- Euro
		Kind/Jugend	25,- Euro
		<b>* Tanzsport</b> Erwachsene	120,- Euro
		Jugend (ab 16 J.)	60,- Euro
		Kind	30,- Euro
		Passiv	12,- Euro
		<b>Volleyball</b> Erwachsene	35,- Euro
		Jugend	25,- Euro

\*) wird von der jeweiligen Abteilung selbst eingezogen.

\*\*) Für Mitglieder der Sparte Kegeln entfällt der Beitrag zum Hauptverein; der Spartenbeitrag wird durch die Abteilung selbst eingezogen.

# Jiu-Jitsu / Shaolin-Tempel-Boxen



Jiu Jitsu



Shaolin-Tempel-Boxen

## Unser Ziel

Das Ziel unserer Sparte ist, unsere Budokünste in Theorie und Praxis zu lehren und dieses in Verbindung mit den Wurzeln der Shaolin- und Schwertkampftradition der Samurai zu pflegen.

Im Einzelnen geschieht das nicht nur durch Erlernen der reinen Technik, sondern auch durch die Vermittlung des „Do“. Dieser allumfassende Begriff des geistigen Weges beinhaltet die Selbsterziehung durch Kampfkunst, als weitere Möglichkeit nach, bzw. als Ergänzung der Erziehung durch die Eltern, positive Eigenschaften zu entwickeln.

Viele Menschen lernen erst durch die Kampfkunst ihren Körper zu beachten, ernst zu nehmen und zu entwickeln. Motorische Schwierigkeiten verschwinden, Kraft und Schnelligkeit nehmen zu. Freude am Körper und der Bewegung taucht ebenso wie Selbstvertrauen auf.

Das Training bewirkt Ausgeglichenheit durch körperliche Fitness, Selbstbewusstsein und Erkennen der eigenen Stärken und Grenzen.

Der Übende beginnt Körper und Geist zu harmonisieren. Er beginnt zu begreifen, dass Kampfkunst nicht nur aus Techniken besteht, sondern ein Lebensweg sein kann.

**Mitmachen kann jeder, der Interesse an den genannten Inhalten und Spaß an körperlicher Aktivität unter Gleichgesinnten mitbringt. Auch „reifere Semester“ beginnen gerne bei uns.**

## Trainingszeiten

**Kampfkunstkids** (6 – 10 Jahre);

Aufnahme nur zum Schuljahresbeginn und zum Halbjahreszeugnis.

**Jiu-Jitsu** (ab 10 Jahre)

**Shaolin-Tempel-Boxen** (ab 16 Jahre)

### Dienstag

17:00-18:30

Kampfkunstkids (6-10 Jahre)

18:30-19:30

Jiu-Jitsu – Jugendtraining  
(10-14 Jahre)

19:30-21:00

Jiu-Jitsu- Selbstverteidigung  
(ab 14 Jahre) ; alle Grade, auch Einsteiger

21:00-23:00

Freies Training

### Donnerstag

17:00-18:30

Kampfkunstkids (6-10 Jahre)

18:30-19:30

Jiu-Jitsu – Jugendtraining (10-14 Jahre)

18:30-20:00

Jiu-Jitsu - Selbstverteidigung

20:00-21:30

Shaolin-Tempel-Boxen, alle Grade

21:30-23:00

Freies Training

### Samstag

11:00-12:30

Verschiedene Kampfkünste (ab 15 Jahre  
& Erwachsene)

12:30-15:30

Verschiedene Kampfkünste – freies  
Training

17:30-19:00

Shaolin-Tempel-Boxen  
– nur nach Vereinbarung

### Sonntag

18:00-21:00

Bodenkampftraining

**Trainingsort:** TSV-Vereinsheim in Weilheim an der Pollinger Straße 9 im Obergeschoss (Dojo) des Neubaus

## Jiu-Jitsu

**(die Kunst der sanften waffenlosen Selbstverteidigung)** besteht aus Spiral- und Zentrifugalbewegungen, Hebel-, Haltetechniken, Schlag- und Stoßelementen sowie Würfen. Wir erlernen diese Elemente, um durch Selbstverteidigung zu siegen.



## Shaolin-Tempel-Boxen

Der chinesische Faust- und Fußkampf besteht aus Faust-, Fuß- und Nahkampftechniken und deren freie Übersetzung im Kampf.

