

## Kontakt

Mehr Informationen gibt es bei:

Abteilungsleitung: Monika Maria Gailler  
E-Mail: [monika.gailler@ringen-weilheim.de](mailto:monika.gailler@ringen-weilheim.de)

Ansprechpartner: Norbert Illmann-Radlinger  
Tel.: 0177/3515393

Trainer: Dennis Helfer  
Tel: 0151/24034054  
E-Mail: [helfer.dennis@googlemail.com](mailto:helfer.dennis@googlemail.com)

Noah Glas  
Tel. 01515/7378882

Trainingszeiten: Kinder-Jugendtraining ab 6 Jahre  
Montag von 18:00 – 20:00 Uhr  
Mittwoch von 18:00 - 20:00 Uhr

Trainingsort: Turnhalle der Berufsschule  
Kerschensteinerstr. 2  
82362 Weilheim

Probetraining: Komm einfach mal vorbei!

Homepage: [www.ringen-weilheim.de](http://www.ringen-weilheim.de)

Die Beitragstabelle ist gültig ab dem 1. Januar 2022:

Aufnahmegebühr:		zusätzliche Abteilungsumlagen:	
Aufnahmegebühr Erwachsene	10,- Euro	<b>Aikido/Judo</b> Erwachsene	40,- Euro
Aufnahmegebühr Kind/Jugend	5,- Euro	Kind/Jugend	25,- Euro
<b>Beitrag/Jahr:</b>		<b>Basketball</b> Erwachsene	80,- Euro
<b>Erwachsene</b>	130,- Euro	Jugend (ab 11J.)	50,- Euro
<b>"60 Plus"</b>	100,- Euro	Erwachsene	20,- Euro
<b>Kinder/Jugendliche</b>	65,- Euro	<b>Badminton</b> Erwachsene	60,- Euro
bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.		<b>Boogie Woogie</b> Erwachsene	60,- Euro
<b>Passiv</b>	65,- Euro	<b>Fechten</b> Erwachsene	80,- Euro
<b>Schüler/Studenten</b>	65,- Euro	Kind/Jugend	60,- Euro
Antrag und Nachweis werden benötigt; nur bis zur Vollendung des 26. Lebensjahres.		Passiv	31,- Euro
<b>Familienbeitrag</b>	260,- Euro	<b>Fit'n Fun/ Fitness-Studio</b> Fit'n Fun Card	72,- Euro
Für Ehepaare und deren Kinder, im Regelfall nur bis zum 18. Lebensjahr. Für Kinder ab dem vollendeten 18. Lebensjahr nur mit Nachweis der Kindergeldberechtigung, die jährlich vorzulegen ist.		Junior-Card	72,- Euro
<b>Alleinerziehende</b>	100,- Euro	Studio-Card	120,- Euro
mit mindestens einem vollzahlenden Kind; nur auf Antrag und mit Nachweis.		Premium-Card	180,- Euro
<b>Schwerbehindertentarif</b>	100,- Euro	<b>Fußball</b> Erwachsene	60,- Euro
ab 50% und nur auf Antrag und mit Nachweis.		Jugend	60,- Euro
		Kind	36,- Euro
		(= bis einschl. D-Jugend)	
		<b>* Handball</b> Erwachsene	40,- Euro
		Kind/Jugend	20,- Euro
		<b>Jiu-Jitsu/ Tempelboxen</b> Erwachsene	45,- Euro
		Kind/Jugend	45,- Euro
		<b>** Kegeln</b> Erwachsene	216,- Euro
		Kind/Jugend	108,- Euro
		Passiv	60,- Euro
		<b>Kyudo</b> Erwachsene	35,- Euro
		Jugend	35,- Euro
		<b>Leichtathletik</b> Erwachsene	30,- Euro
		(nur für Aktive) Kind/Jugend	30,- Euro
		<b>Rugby</b> Erwachsene	65,- Euro
		Kind/Jugend	65,- Euro
		<b>Schwimmen</b> Erwachsene	32,- Euro
		Kind/Jugend	28,- Euro
		<b>Skisport</b> Erwachsene	20,- Euro
		Kind/Jugend	100,- Euro
		<b>Taekwondo</b> Erwachsene	45,- Euro
		Kind/Jugend	45,- Euro
		<b>Tischtennis</b> Erwachsene	20,- Euro
		<b>Turnen</b> Erwachsene	25,- Euro
		Kind/Jugend	25,- Euro
		<b>* Tanzsport</b> Erwachsene	120,- Euro
		Jugend (ab 16J.)	60,- Euro
		Kind	30,- Euro
		Passiv	12,- Euro
		<b>Volleyball</b> Erwachsene	35,- Euro
		Jugend	25,- Euro

\*) wird von der jeweiligen Abteilung selbst eingezogen.

\*\*) Für Mitglieder der Sparte Kegeln entfällt der Beitrag zum Hauptverein; der Spartenbeitrag wird durch die Abteilung selbst eingezogen.

# RINGEN



## 50 Jahre TSV Weilheim Abteilung Ringen

### Eine Sportart mit sehr langer Tradition!

Schon die alten Griechen und Römer haben ihre Olympiasieger im Ringen ermittelt.

Warum gerade Ringen? Ringen ist eine optimale Sportart, um Koordination, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit zu trainieren. Es werden alle Muskelgruppen gefordert und dadurch die körperliche Fitness verbessert. Ringen ist eine Kampfsportart, die nach festgelegten Regeln und unter Anwendung von Griff- und Wurftechniken ausgeführt wird. Fairness und Minimierung des Verletzungsrisikos stehen im Vordergrund.

Im Kinder- und Jugendtraining werden die erlernten Techniken vertieft, erweitert und in Zweikampfsituationen angewendet. Die Teilnahme an Wettkämpfen ist möglich. Die Förderung von Selbstbewusstsein sowie Körperbeherrschung, faires und regelgerechtes Kämpfen und Teamgeist sind zentrale Elemente des Trainings für Mädchen und Buben ab 6 Jahren.

### Was ist mitzubringen:

Zunächst gilt, dass keinerlei Vorkenntnisse erforderlich sind. Mitzubringen sind nur normale Sportbekleidung und Hallenschuhe, Freude an der Bewegung und etwas Mut.

**Komm zu den Weilheimer Ringern!**  
**Ein Versuch kostet nichts!**



**Unsere Nachwuchsringer beim  
Training im Zweikampf**



## Trainingszeiten Kinder und Jugendliche

**Montag von 18:00 – 20:00 Uhr**  
**Mittwoch von 18:00 Uhr – 20:00 Uhr**

**in der Berufsschul-Turnhalle**  
**Kerschensteinerstr. 2**

Kinder-/Jugend-Training  
für Mädchen und Jungen ab 6 Jahren

kein Training in den Schulferien

