

Kontakt

Mehr Informationen gibt es bei:

Abteilungsleitung: Monika Maria Gailler
 Tel: 0172-5626956
 E-Mail: monika.gailler@ringen-weilheim.de

Trainer: Dennis Helfer
 Tel: 0151-24034054
 E-Mail: helfer.dennis@googlemail.com

Noah Glas
 Tel. 0151-57378882

Trainingszeiten: Kinder-Jugendtraining ab 6 Jahre
 Montag von 18:00 – 20:00 Uhr
 Mittwoch von 18:00 - 20:00 Uhr

Trainingsort: Turnhalle der Berufsschule
 Kerschensteinerstr. 2
 82362 Weilheim

Probetraining: Komm einfach mal vorbei!

Homepage: www.ringen-weilheim.de

Die Beitragstabelle ist gültig ab dem 1. Januar 2022:

Aufnahmegebühr:		zusätzliche Abteilungsumlagen:	
Aufnahmegebühr Erwachsene	10,- Euro	Aikido/Judo Erwachsene	40,- Euro
Aufnahmegebühr Kind/Jugend	5,- Euro	Kind/Jugend	25,- Euro
Beitrag/Jahr:		Basketball Erwachsene	80,- Euro
Erwachsene	130,- Euro	Jugend (ab 11J.)	50,- Euro
"60 Plus"	100,- Euro	Badminton Erwachsene	20,- Euro
Kinder/Jugendliche	65,- Euro	Boogie Woogie Erwachsene	60,- Euro
bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.		Fechten Erwachsene	80,- Euro
Passiv	65,- Euro	Kind/Jugend	60,- Euro
Schüler/Studenten	65,- Euro	Passiv	31,- Euro
Antrag und Nachweis werden benötigt; nur bis zur Vollendung des 26. Lebensjahres.		Fit'n Fun/ Fitness-Studio Fit'n Fun Card	72,- Euro
Familienbeitrag	260,- Euro	Junior-Card	72,- Euro
Für Ehepaare und deren Kinder, im Regelfall nur bis zum 18. Lebensjahr. Für Kinder ab dem vollendeten 18. Lebensjahr nur mit Nachweis der Kindergeldberechtigung, die jährlich vorzulegen ist.		Studio-Card	120,- Euro
Alleinerziehende	100,- Euro	Premium-Card	180,- Euro
mit mindestens einem vollzahlenden Kind; nur auf Antrag und mit Nachweis.		Fußball Erwachsene	60,- Euro
Schwerbehindertentarif	100,- Euro	Jugend	60,- Euro
ab 50% und nur auf Antrag und mit Nachweis.		Kind	36,- Euro
		(= bis einschl. D-Jugend)	
		* Handball Erwachsene	40,- Euro
		Kind/Jugend	20,- Euro
		Jiu-Jitsu/ Tempelboxen Erwachsene	45,- Euro
		Kind/Jugend	45,- Euro
		** Kegeln Erwachsene	216,- Euro
		Kind/Jugend	108,- Euro
		Passiv	60,- Euro
		Kyudo Erwachsene	35,- Euro
		Jugend	35,- Euro
		Leichtathletik (nur für Aktive)	Erwachsene 30,- Euro Kind/Jugend 30,- Euro
		Rugby Erwachsene	65,- Euro
		Kind/Jugend	65,- Euro
		Schwimmen Erwachsene	32,- Euro
		Kind/Jugend	28,- Euro
		Skisport Erwachsene	20,- Euro
		Kind/Jugend	100,- Euro
		Taekwondo Erwachsene	45,- Euro
		Kind/Jugend	45,- Euro
		Tischtennis Erwachsene	20,- Euro
		Turnen Erwachsene	25,- Euro
		Kind/Jugend	25,- Euro
		* Tanzsport Erwachsene	120,- Euro
		Jugend (ab 16 J.)	60,- Euro
		Kind	30,- Euro
		Passiv	12,- Euro
		Volleyball Erwachsene	35,- Euro
		Jugend	25,- Euro

*) wird von der jeweiligen Abteilung selbst
 eingezogen.

**) Für Mitglieder der Sparte Kegeln
 entfällt der Beitrag zum Hauptverein; der
 Spartenbeitrag wird durch die Abteilung
 selbst eingezogen.

RINGEN



50 Jahre TSV Weilheim Abteilung Ringen

Eine Sportart mit sehr langer Tradition!

Schon die alten Griechen und Römer haben ihre Olympiasieger im Ringen ermittelt.

Warum gerade Ringen? Ringen ist eine optimale Sportart, um Koordination, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit zu trainieren. Es werden alle Muskelgruppen gefordert und dadurch die körperliche Fitness verbessert. Ringen ist eine Kampfsportart, die nach festgelegten Regeln und unter Anwendung von Griff- und Wurftechniken ausgeführt wird. Fairness und Minimierung des Verletzungsrisikos stehen im Vordergrund.

Im Kinder- und Jugendtraining werden die erlernten Techniken vertieft, erweitert und in Zweikampfsituationen angewendet. Die Teilnahme an Wettkämpfen ist möglich. Die Förderung von Selbstbewusstsein sowie Körperbeherrschung, faires und regelgerechtes Kämpfen und Teamgeist sind zentrale Elemente des Trainings für Mädchen und Buben ab 6 Jahren.

Was ist mitzubringen:

Zunächst gilt, dass keinerlei Vorkenntnisse erforderlich sind. Mitzubringen sind nur normale Sportbekleidung und Hallenschuhe, Freude an der Bewegung und etwas Mut.

**Komm zu den Weilheimer Ringern!
Ein Versuch kostet nichts!**



**Unsere Nachwuchsringer beim
Training im Zweikampf**



Trainingszeiten Kinder und Jugendliche

**Montag von 18:00 – 20:00 Uhr
Mittwoch von 18:00 Uhr – 20:00 Uhr**

**in der Berufsschul-Turnhalle
Kerschensteinerstr. 2**

Kinder-/Jugend-Training
für Mädchen und Jungen ab 6 Jahren

kein Training in den Schulferien

