

Leichtathletik



Ein Foto aus 2019 zum Träumen ...

Nach den Sommerferien 2020 schien die Welt wieder im Lot zu sein. Alle Sportler durften - mit ein paar Vernunftregeln - zusammen sporteln. Bis zu den Herbstferien genossen wir Leichtathleten daher einen herrlichen Spätsommer im TSV-Stadion. An Wettkämpfen konnten wir zwar nicht mehr teilnehmen, da alle Veranstalter ihre Wettbewerbe abgesagt hatten. Auch unsere traditionellen Teilnahmen am Hapfelmeierlauf und FUBSI-Silvesterlauf konnten wegen deren Corona-bedingten Absagen nicht stattfinden. Dafür nutzten wir jede Trainingseinheit bis zum Spätherbst.

Wir konnten sogar noch eine extra Portion Sport für unsere Erwachsenen organisieren: Das erste Tennis-Wochenende für unsere Großen! In Kooperation mit dem Tennis-Club Weilheim veranstalteten wir am Samstag und Sonntag eines Oktoberwochenendes jeweils von 10 - 13 Uhr auf der Anlage des Tennis-Clubs Weilheim auf 3 Sandplätzen ein hochqualifiziertes Training beim ehemaligen Tennisprofi Jens Eichmann. Alle Getränke wurden von der Leichtathletik gestellt und auch das Ausprobieren diverser Testschläger war möglich.



Corona-Challenge CrossGym Training

Nach den Herbstferien 2020 war dann Corona-bedingt alles dicht, kein Vereinssport war erlaubt. Zeit für Individualsport! Für den Leichtathleten kein Problem. Den angeordneten offiziellen sportlichen Winterschlaf nutzten wir Leichtathleten für Innovation und ...

besondere Aktionen:

Corona-Challenges

Mitte Dezember 2020 starteten unsere Corona-Challenges! Alle 2 Wochen gab es eine neue, detailliert ausgearbeitete sportliche Aufgabe für die ganze Familie. Begonnen wurde mit einem extra erstellten Youtube-Video, das zu einer Laufrunde verbunden mit CrossGym Übungen im Freien animieren sollte.



Alle teilnehmenden Familien bekamen Preise, z.B. einen Kopfhörer, eine LED-Leselampe, einen Jogginggürtel oder Taschenhandwärmer.

Anfang Januar 2021 gab es als zweite Challenge ein *Geocaching*, in unserem Fall eine Schnitzeljagd nach GPS-Koordinaten mit Sonderaufgaben. Ziel war das Biotop beim Skaterplatz.



Das Hauptziel war: Bewegung an der frischen Luft, Teamarbeit innerhalb der Familie, sinnvolle Handynutzung, Orientierung im Gelände, Achtsamkeit in der Natur und Problemlösung durch Nachdenken.



Mit den Stadtwerken Weilheim und deren Chef Peter Müller fanden wir einen Partner mit ähnlicher Begeisterung und Spontaneität, und auch ähnlichem Spieltrieb, so dass wir zusammen Challenge-Specials zum Thema *Wasser, Strom und Gas* anbieten konnten!

Bei allen unseren Challenges gab es eine Punktwertung, deren Gesamtauswertung kurz vor den Sommerferien erfolgt. Es winken tolle Preise, die alle von Mitgliedern oder Gönnern gespendet werden!



Leichtathletik Schlauchtuch für alle Mitglieder

Alle in unseren Trainingsgruppen aktiven Sportler erhielten als Zeichen der Treue ein "TSV Weilheim Leichtathletik" Schlauchtuch! Das Multifunktions Tuch schützt den Hals vor eisigem Wind, hält die Ohren warm oder die Haare zum Zopf gebunden zusammen. Es dient auch als Mütze, Stirband, Armband, Wüstentuch ... und hält auch ein Team beinander ...



Die Teilnehmer bekamen per E-Mail eine Tourbeschreibung und die Koordinaten des Startpunkts zugesandt. Dort mussten dann an einer versteckten Stelle die Koordinaten des nächsten Geo-Punktes gefunden werden. Nur damit konnte dieser weitere Geo-Punkt angesteuert werden.

Auch dort waren die Koordinaten des folgenden Geo-Punktes versteckt. Und auch hierzu gab es als Findehilfe einen Text, den es zu verstehen galt.

So kamen die Teilnehmer von Punkt zu Punkt bis zum Ziel.

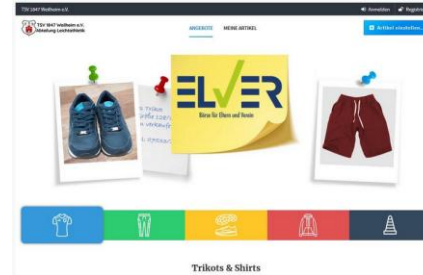
Hier musste dann als Teilnahmebeweis ein Zielgruppenfoto aufgenommen und an die Abteilungsleitung gesendet werden.

Weitere Challenges waren unter anderem eine *5km-Tour mit Trainingseinlagen*, eine *Dietlhofer-See-Rätselrunde* und eine *Fotosafari*.

Kleinanzeigenbörse für Sportkleidung

Einen besonderen Service für die Mitglieder der Leichtathletik gibt es seit November 2020: Einen Online-Kleinanzeigenmarkt für Sportkleidung und Zubehör!

In Kooperation mit einem externen Anbieter wurde eine professionelle Online-Börse für den Verkauf oder Kauf zur Verfügung gestellt.



Ähnlich wie bei ebay-Kleinanzeigen können die Verkäufer hier selbst ihre nicht mehr benötigte Sportbekleidung und -ausrüstung mit Foto, Beschreibung und Preisvorstellung eingeben. Die Abwicklung zwischen Käufer und Verkäufer erfolgt vollständig außerhalb der Plattform auf privater Ebene durch Kontaktaufnahme per E-Mail oder Telefon.

Es werden keine Vermittlungsgebühren oder ähnliches einbehalten. Alles ist völlig kostenlos für die Nutzer!

Unsere Übungsleiter



Andrea Schlegel



Sabine Osenberg



Reda Skudaite



Judith Knöthig



Klaus Müller



Yuma Zadeh



Norbert Reiser



Axel Marten



Patrick Mengel



Michael Horstmann



**Ständig neue Nachrichten aus der
Abteilung Leichtathletik gibt es auf
unserer Homepage**

www.tsv-weilheim.com/leichtathletik

Michael Horstmann
Abteilungsleiter Leichtathletik

Sportabzeichen 2020

Ab 22.5.2020 war im TSV Weilheim mit einem ausgeklügelten Corona-Konzept die Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen möglich. Die TSV-eigenen Prüfer begleiteten die Sportler jeden Freitag von 17 bis 19 Uhr bei den offiziellen Trainings- und Prüfungsterminen.



Auch zwei spezielle Radprüfungstermine für Radsprint und 20km wurden auf unserer Hausstrecke im Weilheimer Moos durchgeführt.

Nach diesem schönen und erfolgreichen Sportabzeichensommer 2020 hatten wir die stolze Zahl von 92 "Finishern" aus allen Altersgruppen vorzuweisen. Uns Prüfer freut es sehr, dass wir trotz Corona den Sportlern aus Weilheim und Umgebung erfolgreich Gelegenheit zu Sport und Spaß bieten konnten.



Dieses Engagement der ehrenamtlichen Prüfer wurde von den Teilnehmern in 2020 besonders honoriert. Zahlreiche Spenden gingen ein, so dass jedem der aktiven Prüfer zu Weihnachten ein 20-Euro-Gutschein überreicht werden konnte! DANKE!

Die Überreichung der Sportabzeichen und Urkunden erfolgt Corona-bedingt in 2021, sobald entsprechende Treffen erlaubt sind.

Aber damit nicht genug!

Allen Sportabzeichenteilnehmern 2020, die im Sommer schon 4 oder mehr Disziplinen mit Goldwertungen abgeschlossen hatten, boten wir wie schon in 2019 die besondere Herausforderung des TSV-Stahl-Abzeichens. Diese **STAHL-Wertung** ist eine Erfindung der Leichtathletikabteilung des TSV Weilheim und beinhaltet die Leistungsprüfung von 14 Disziplinen des Sportabzeichens ausschließlich in Gold! Für diese Idee bekamen wir übrigens einen **Innovationspreis der Sparkassen-Gruppe** in Höhe von 1000 Euro!

Für diese zusätzlichen Prüfungen stellten sich nochmals ein paar Prüfer jeden Freitag bis 30. Oktober 2020 im TSV-Stadion zur Verfügung.

Drei Sportler schafften diese herausragende Vielseitigkeitsprüfung und warten nun auf ihre STAHL-Medaillen.



Ab 7. Mai 2021 geht es wieder los mit der Sportabzeichensaison, wie immer um 17 Uhr im TSV-Stadion.

Auf ein Wiedersehen freuen sich eure Prüfer des TSV Weilheim!

Michael Horstmann
Abteilungsleiter Leichtathletik
Sportabzeichenreferent TSV Weilheim