

Kontakt:

Peter Wankerl

Kathrin Häpp

Email: kyudoweilheim.info@gmail.com

Für Neugierige:

www.tsv-weilheim.com/kyudo

Für weitere Info zu Kyudo:

www.Kyudo.de

www.Kyudo-Bayern.de

Aufnahmegebühr (einmalig):		Erwachsene: 10,-€		Kind/Jugend:5,-€		Den Antrag für die Anmeldung finden Sie ausgelegt im Sportzentrum oder auf unserer Homepage tsv-weilheim.com/baetragge- und-antrag/
Beitragsgruppe				Beitrag/Monat		
Erwachsene				15,75 €		
„60 Plus“				13,13 €		
Kinder/Jugendliche				7,88 €		
Passiv				7,88 €		
Schüler/Student				7,88 €		
Familienbeitrag				31,50 €		
Alleinerziehende				13,13 €		
Schwerbehindertentarif				13,13 €		
*Spartenbeitrag / Monat						
Aikido	Erwachsene	7,50 €	Kindersport	Kind (bis 6 Jahre)	5,00 €	
	Kind/Jugend	3,75 €		Geschwisterkind	3,34 €	
Ringens	Erwachsene & Kinder	1,67 €	Kyudo	Erwachsene	3,75 €	
	Familien	3,34 €		Kind/Jugend	3,75 €	
Basketball	Erwachsene	12,00 €	Leichtathletik (nur für Aktive)	Erwachsene	3,34 €	
	Kind/Jugend	9,50 €		Kind/Jugend	3,34 €	
Fechten	Erwachsene	12,50 €	Fit ´n Fun	Zutritts-Chip	5,00 €	
	Kind/Jugend	12,50 €		Group-Card	10,00 €	
	Passiv	3,75 €		Studio-Card	17,50 €	
Rugby	Erwachsene	5,42 €	Schwimmen	Erwachsene	2,67 €	
	Kind/Jugend	5,42 €		Kind/Jugend	2,33 €	
Skisport	Erwachsene	1,67 €	Taekwondo	Erwachsene	3,75 €	
	Kind/Jugend	10,42 €		Kind/Jugend	3,75 €	
Fußball	Erwachsene	5,00 €	Kegeln	Erwachsene	18,00 €	
	Jugend	5,00 €		Jugend/Kind	9,00 €	
	Kind (bis D-Jugend)	3,00 €		Passiv	5,00 €	
Handball	Erwachsene	6,67 €	Jiu-Jitsu	Erwachsene	6,67 €	
	Kind/Jugend	3,34 €		Kind/Jugend	6,67 €	
Judo	Erwachsene	9,00 €	Volleyball	Erwachsene	5,42 €	
	Kind/Jugend	6,00 €		Kind/Jugend	2,08/4,17 €	
Tanzsport	Erwachsene	10,00 €	Turnen	Grundbeitrag	2,50 €	
	Jugend (ab 16J.)	5,00 €		1x / Woche Training	6,25 €	
	Kind	2,50 €		ab 2x / Woche Training	12,50 €	
	Passiv	1,00 €	Tischtennis	Erwachsene	1,67 €	
Badminton	Erwachsene	4,17 €	Boogie Woogie	Erwachsene	0,00 €	
	Jugend	2,50 €				

KYUDO



Die Abteilung Kyudo

Der Weg des Bogens wird begonnen mit kleinen, einfachen Schritten. Ein Kurs führt durch verschiedene Lernphasen. Zuerst wird mit einem handlichen Übungsgerät, der "Zwille", die Handhabung des Bogens, Schießtechnik und Schussablauf eingeübt.

Dann wird in mehreren Schritten der Umgang mit Pfeil und Bogen erlernt, durch zuschauen und nachmachen. Die einzelnen Abschnitte des Schusses folgen den traditionellen japanischen Anweisungen.

Ständig gleiche Bewegungen - Versuch der Wiederholbarkeit. Den ersten Abschuss macht man auf eine nur 2 Meter entfernte Strohtonne, somit stressfrei - ohne ein Ziel treffen zu müssen! Längere Zeit wird dann vor diesem Übungsgerät trainiert, bevor man auf die 28 Meter entfernte Zielscheibe schießt.

Beim Kyudo lernt man den Körper zu beherrschen, durch geistige Beeinflussung, gefördert durch richtige Körperhaltung und Atmung. Geschult werden Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Konzentration - gesucht wird die körperliche und geistige Mitte. Das Dojo (= Übungshalle) ist nach vorne offen und bietet so den Blick und Verbindung nach draußen zur Natur! Weit weg von Alltag und Stress kümmert man sich hier mal wieder um sich selbst, tut etwas positives für sich, in ruhiger Atmosphäre.

Nicht nur das Schießen mit dem traditionellen Bogen ist faszinierend, auch das Ergründen des eigenen Ichs und das Erarbeiten der persönlichen Entwicklung bieten interessante Entdeckungen.

Fortgeschrittene Kyudo-Schützen können bei Prüfungen und Lehrgängen ihren eigenen Stand auf dem Bogenweg überprüfen und bestätigen lassen. Auch gibt es Schießspiele und Wettkämpfe, um an den ursprünglichen Sinn zu erinnern - das Treffen eines Zieles - im Vergleich mit anderen!



Tag	Trainingszeiten	Trainingsort	Mannschaft/Gruppe	Ansprechpartner	Kontakt
Mi	16:00-19:30	Ryo-Un-Kan-Dojo Sportplatz Zotzenmühlweg	Anfänger & Fortgeschrittene	Peter Wankerl/ Kathrin Häpp	Kyudoweilheim.info@gmail.com
Fr	16:00-19:30	Ryo-Un-Kan-Dojo Sportplatz Zotzenmühlweg	Anfänger & Fortgeschrittene	Peter Wankerl/ Kathrin Häpp	Kyudoweilheim.info@gmail.com

Einführungskurs

3 Abende, nach Absprache

ab 17.00 Uhr

45,- €

**Anmeldung unter:
kyudoweilheim.info@gmail.com**

