

## Kontakt:

Peter Wankerl

Kathrin Häpp

Email: kyudowellheim.info@gmail.com

Für Neugierige:

[www.tsv-weilheim.com/kyudo](http://www.tsv-weilheim.com/kyudo)

Für weitere Info zu Kyudo:

[www.Kyudo.de](http://www.Kyudo.de)

[www.Kyudo-Bayern.de](http://www.Kyudo-Bayern.de)

Aufnahmegebühr (einmalig):	Erwachsene: 10,-€	Kind/Jugend: 5,-€	Den Antrag für die Anmeldung finden Sie ausgelegt im Sportzentrum oder auf unserer Homepage <a href="http://tsv-weilheim.com/baetraga-und-antrag/">tsv-weilheim.com/baetraga-und-antrag/</a>	
Beitragssgruppe	Beitrag/Monat			
Erwachsene	15,75 €			
„50 Plus“	13,13 €			
Kinder/Jugendliche	7,88 €			
Passiv	7,88 €			
Schüler/Student	7,88 €			
Familienbeitrag	31,50 €			
Alleinerziehende	13,13 €			
Schwerbehindertentarif	13,13 €			
*Spartenbeitrag / Monat				
Aikido	Erwachsene 7,50 € Kind/Jugend 3,75 €	Kindersport Kind (bis 6 Jahre) Geschwisterkind 5,00 € 3,34 €		
Ringen	Erwachsene & Kinder 1,67 € Familien 3,34 €	Kvudo Erwachsene Kind/Jugend 3,75 € 3,75 €		
Basketball	Erwachsene 12,00 € Kind/Jugend 9,50 €	Leichtathletik (nur für Aktive) Erwachsene Kind/Jugend 3,34 € 3,34 €		
Fechten	Erwachsene 12,50 € Kind/Jugend 12,50 € Passiv 3,75 €	Fit 'n Fun Zutritts-Chip Group-Card Studio-Card 5,00 € 10,00 € 17,50 €		
Rugby	Erwachsene 5,42 € Kind/Jugend 5,42 €	Schwimmen Erwachsene Kind/Jugend 2,67 € 2,33 €		
Skisport	Erwachsene 1,67 € Kind/Jugend 8,34 €	Taekwondo Erwachsene Kind/Jugend 3,75 € 3,75 €		
Fußball	Erwachsene 5,00 € Jugend 5,00 € Kind (bis D-Jugend) 3,00 €	Kegeln Erwachsene Jugend/Kind Passiv 18,00 € 9,00 € 5,00 €		
Handball	Erwachsene 6,67 € Kind/Jugend 3,34 €	Jiu-Jitsu Erwachsene Kind/Jugend 3,75 € 3,35 €		
Judo	Erwachsene 9,00 € Kind/Jugend 6,00 €	Volleyball Erwachsene Kind/Jugend 5,42 € 2,08/4,17 €		
Tanzsport	Erwachsene 10,00 € Jugend (ab 16J.) 5,00 € Kind 2,50 € Passiv 1,00 €	Turnen Grundbeitrag 1x / Woche Training ab 2x / Woche Training 2,50 € 6,25 € 12,50 €		
Badminton	Erwachsene 4,17 € Jugend 2,50 €	Tischtennis Erwachsene Boogie Woogie Erwachsene 1,67 € 0,00 €		

**KYUDO**



## Die Abteilung Kyudo

Der Weg des Bogens wird begonnen mit kleinen, einfachen Schritten. Ein Kurs führt durch verschiedene Lernphasen. Zuerst wird mit einem handlichen Übungsgerät, der "Zwillie", die Handhabung des Bogens, Schießtechnik und Schussablauf eingeübt.

Dann wird in mehreren Schritten der Umgang mit Pfeil und Bogen erlernt, durch zuschauen und nachmachen. Die einzelnen Abschnitte des Schusses folgen den traditionellen japanischen Anweisungen.

Ständig gleiche Bewegungen - Versuch der Wiederholbarkeit. Den ersten Abschuss macht man auf eine nur 2 Meter entfernte Strohtonne, somit stressfrei - ohne ein Ziel treffen zu müssen! Längere Zeit wird dann vor diesem Übungsgerät trainiert, bevor man auf die 28 Meter entfernte Zielscheibe schießt.

Beim Kyudo lernt man den Körper zu beherrschen, durch geistige Beeinflussung, gefördert durch richtige Körperhaltung und Atmung. Geschult werden Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Konzentration - gesucht wird die körperliche und geistige Mitte. Das Dojo (= Übungshalle) ist nach vorne offen und bietet so den Blick und Verbindung nach draußen zur Natur! Weit weg von Alltag und Stress kümmert man sich hier mal wieder um sich selbst, tut etwas positives für sich, in ruhiger Atmosphäre.

Nicht nur das Schießen mit dem traditionellen Bogen ist faszinierend, auch das Ergründen des eigenen Ichs und das Erarbeiten der persönlichen Entwicklung bieten interessante Entdeckungen.

Fortgeschrittene Kyudo-Schützen können bei Prüfungen und Lehrgängen ihren eigenen Stand auf dem Bogenweg überprüfen und bestätigen lassen. Auch gibt es Schießspiele und Wettkämpfe, um an den ursprünglichen Sinn zu erinnern - das Treffen eines Ziels - im Vergleich mit anderen!



Tag	Trainingszeiten	Trainingsort	Mannschaft/Gruppe	Ansprechpartner	Kontakt
Mi	16:00-19:30	Ryo-Un-Kan-Dojo Sportplatz Zotzenmühlweg	Anfänger & Fortgeschrittene	Peter Wankerl/ Kathrin Häpp	<a href="mailto:Kyudoweilheim.info@gmail.com">Kyudoweilheim.info@gmail.com</a>
Fr	16:00-19:30	Ryo-Un-Kan-Dojo Sportplatz Zotzenmühlweg	Anfänger & Fortgeschrittene	Peter Wankerl/ Kathrin Häpp	<a href="mailto:Kyudoweilheim.info@gmail.com">Kyudoweilheim.info@gmail.com</a>

## Einführungskurs

3 Abende, nach Absprache

ab 17.00 Uhr

45,- €

Anmeldung unter:  
[kyudoweilheim.info@gmail.com](mailto:kyudoweilheim.info@gmail.com)

