

Kontakt:

Peter Wankerl

Kathrin Häpp

Email: kyudoweilheim.info@gmail.com

Für Neugierige:

www.tsv-weilheim.com/kyudo

Für weitere Info zu Kyudo:

www.Kyudo.de

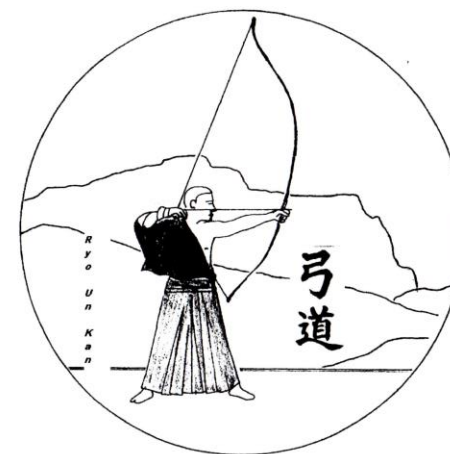
www.Kyudo-Bayern.de

Aufnahmegebühr:		zusätzliche Abteilungsumlagen:	
Aufnahmegebühr Erwachsene	10,- Euro	Aikido/Judo Erwachsene	40,- Euro
		Kind/Jugend	25,- Euro
Aufnahmegebühr Kind/Jugend	5,- Euro	Basketball Erwachsene	80,- Euro
		Jugend (ab 11.J.)	50,- Euro
Beitrag/Jahr:		Badminton Erwachsene	20,- Euro
Erwachsene	130,- Euro	Boogie Woogie Erwachsene	60,- Euro
"60 Plus"	100,- Euro	Fechten Erwachsene	80,- Euro
		Kind/Jugend	60,- Euro
Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.	65,- Euro	Passiv	31,- Euro
		Fit'n Fun/ Fitness-Studio Fit'n Fun Card	72,- Euro
		Junior-Card	72,- Euro
		Studio-Card	120,- Euro
Passiv	65,- Euro	Fußball Erwachsene	60,- Euro
		Jugend	60,- Euro
		Kind	36,- Euro
Schüler/Studenten Antrag und Nachweis werden benötigt; nur bis zur Vollendung des 26. Lebensjahres.	65,- Euro	<i>(= bis einschl. D-Jugend!)</i>	
		* Handball Erwachsene	40,- Euro
		Kind/Jugend	20,- Euro
		Jiu-Jitsu/ Tempelboxen Erwachsene	45,- Euro
		Kind/Jugend	45,- Euro
Familienbeitrag Für Ehepaare und deren Kinder, im Regelfall nur bis zum 18. Lebensjahr. Für Kinder ab dem vollendeten 18. Lebensjahr nur mit Nachweis der Kindergeldberechtigung, die jährlich vorzulegen ist.	260,- Euro	** Kegeln Erwachsene	216,- Euro
		Kind/Jugend	108,- Euro
		Passiv	60,- Euro
Alleinerziehende mit mindestens einem vollzahlenden Kind; nur auf Antrag und mit Nachweis.	100,- Euro	Kyudo Erwachsene	35,- Euro
		Jugend	35,- Euro
Schwerbehindertentarif ab 50% und nur auf Antrag und mit Nachweis.	100,- Euro	Leichtathletik Erwachsene	30,- Euro
		(nur für Aktive)	Kind/Jugend 30,- Euro
		Rugby Erwachsene	65,- Euro
		Kind/Jugend	65,- Euro
		Schwimmen Erwachsene	32,- Euro
		Kind/Jugend	28,- Euro
		Skisport Erwachsene	20,- Euro
		Kind/Jugend	100,- Euro
		Taekwondo Erwachsene	45,- Euro
		Kind/Jugend	45,- Euro
		Tischtennis Erwachsene	20,- Euro
		Turnen Erwachsene	25,- Euro
		Kind/Jugend	25,- Euro
		* Tanzsport Erwachsene	120,- Euro
		Jugend (ab 16 J.)	60,- Euro
		Kind	30,- Euro
		Passiv	12,- Euro
		Volleyball Erwachsene	35,- Euro
		Jugend	25,- Euro

* wird von der jeweiligen Abteilung selbst eingezogen.

** Für Mitglieder der Sparte Kegeln entfällt der Beitrag zum Hauptverein; der Spartenbeitrag wird durch die Abteilung selbst eingezogen.

KYUDO



Die Abteilung Kyudo

Der Weg des Bogens wird begonnen mit kleinen, einfachen Schritten. Ein Kurs führt durch verschiedene Lernphasen. Zuerst wird mit einem handlichen Übungsgerät, der "Zwille", die Handhabung des Bogens, Schießtechnik und Schussablauf eingeübt.

Dann wird in mehreren Schritten der Umgang mit Pfeil und Bogen erlernt, durch zuschauen und nachmachen. Die einzelnen Abschnitte des Schusses folgen den traditionellen japanischen Anweisungen.

Ständig gleiche Bewegungen - Versuch der Wiederholbarkeit. Den ersten Abschuss macht man auf eine nur 2 Meter entfernte Strohtonne, somit stressfrei - ohne ein Ziel treffen zu müssen! Längere Zeit wird dann vor diesem Übungsgerät trainiert, bevor man auf die 28 Meter entfernte Zielscheibe schießt.

Beim Kyudo lernt man den Körper zu beherrschen, durch geistige Beeinflussung, gefördert durch richtige Körperhaltung und Atmung. Geschult werden Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Konzentration - gesucht wird die körperliche und geistige Mitte. Das Dojo (= Übungshalle) ist nach vorne offen und bietet so den Blick und Verbindung nach draußen zur Natur! Weit weg von Alltag und Stress kümmert man sich hier mal wieder um sich selbst, tut etwas positives für sich, in ruhiger Atmosphäre.

Nicht nur das Schießen mit dem traditionellen Bogen ist faszinierend, auch das Ergründen des eigenen Ichs und das Erarbeiten der persönlichen Entwicklung bieten interessante Entdeckungen.

Fortgeschrittene Kyudo-Schützen können bei Prüfungen und Lehrgängen ihren eigenen Stand auf dem Bogenweg überprüfen und bestätigen lassen. Auch gibt es Schießspiele und Wettkämpfe, um an den ursprünglichen Sinn zu erinnern - das Treffen eines Zieles - im Vergleich mit anderen!



Tag	Trainingszeiten	Trainingsort	Mannschaft/Gruppe	Ansprechpartner	Kontakt
Mi	17.00-20.30	Ryo-Un-Kan-Dojo Sportplatz Zotzenmühlweg	Anfänger & Fortgeschrittene	Peter Wanker/ Kathrin Häpp	Kyudoweilheim.info@gmail.com
Fr	17.00-20.30	Ryo-Un-Kan-Dojo Sportplatz Zotzenmühlweg	Anfänger & Fortgeschrittene	Peter Wanker/ Kathrin Häpp	Kyudoweilheim.info@gmail.com

Einführungskurs

3 Abende, nach Absprache

ab 17.00 Uhr

45,- €

**Anmeldung unter:
kyudoweilheim.info@gmail.com**

