

Kontakt:

Peter Wankerl / Kathrin Häpp

Tel. 0881/1026 (Wankerl privat)

E-Mail: wankerl.peter@gmail.com

Für Neugierige:

www.kyudoweilheim.de

Für weitere Info zu Kyudo:

www.Kyudo.de und

www.Kyudo-Bayern.de

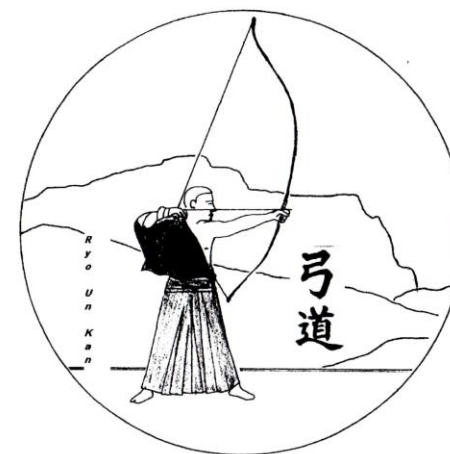
Die Beitragstabelle ist gültig ab dem 1. Januar 2021:

Aufnahmegebühr	zusätzliche Abteilungsumlagen:
Aufnahmegebühr Erwachsene 10,- Euro	Aikido/Judo Erwachsene 40,- Euro Kind/Jugend 25,- Euro
Aufnahmegebühr Kind/Jugend 5,- Euro	Basketball Erwachsene 80,- Euro Jugend (ab 11J.) 50,- Euro
Beitrag/Jahr:	Badminton Erwachsene 20,- Euro
Erwachsene 130,- Euro	Fechten Erwachsene 80,- Euro Kind/Jugend 60,- Euro Passiv 31,- Euro
"60 Plus" 100,- Euro	Fit'n Fun/ Erwachsene 72,- Euro
Kinder/Jugendliche 65,- Euro <i>bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres</i>	Fitness-Studio Jugend (14-18J.) 48,- Euro <i>neue Tarife ab 1. Januar 2022</i>
Passiv 65,- Euro	Fußball Erwachsene 60,- Euro Jugend 60,- Euro Kind 36,- Euro <i>(= bis einschl. D-Jugend)</i>
Schüler/Studenten 65,- Euro <i>Antrag und Nachweis werden benötigt; nur bis zur Vollendung des 26. Lebensjahres</i>	* Handball Erwachsene 40,- Euro Kind/Jugend 20,- Euro
Familienbeitrag 260,- Euro <i>Für Ehepaare und deren Kinder, im Regelfall nur bis zum 18. Lebensjahr. Für Kinder ab dem vollendeten 18. Lebensjahr nur mit Nachweis der Kindergeldberechtigung, die jährlich vorzulegen ist.</i>	Jiu-Jitsu/ Tempelboxen Erwachsene 45,- Euro Kind/Jugend 45,- Euro
Alleinerziehende 100,- Euro <i>mit mindestens einem vollzahlenden Kind; nur auf Antrag und mit Nachweis</i>	** Kegeln Erwachsene 216,- Euro Kind/Jugend 108,- Euro Passiv 60,- Euro
Schwerbehindertentarif 100,- Euro <i>ab 50% und nur auf Antrag und mit Nachweis</i>	Kyudo Erwachsene 35,- Euro Jugend 35,- Euro
	Leichtathletik Erwachsene 30,- Euro <i>(nur für Aktive)</i> Kind/Jugend 30,- Euro
	Rock'n Roll & Boogie Erwachsene 60,- Euro
	Rugby Erwachsene 65,- Euro Kind/Jugend 65,- Euro
	Schwimmen Erwachsene 32,- Euro Kind/Jugend 28,- Euro
	Skisport Erwachsene 20,- Euro Kind/Jugend 100,- Euro
	Taekwondo Erwachsene 45,- Euro Kind/Jugend 45,- Euro
	Tischtennis Erwachsene 20,- Euro
	Turnen Erwachsene 25,- Euro Kind/Jugend 25,- Euro
	* Tanzsport Erwachsene 120,- Euro Jugend (ab 16 J.) 60,- Euro Kind 30,- Euro Passiv 12,- Euro
	Volleyball Erwachsene 35,- Euro Jugend 25,- Euro

*) wird von der jeweiligen Abteilung selbst eingezogen.

**) Für Mitglieder der Sparte Kegeln entfällt der Beitrag zum Hauptverein; der Spartenbeitrag wird durch die Abteilung selbst eingezogen.

KYUDO



Die Abteilung Kyudo

Der Weg des Bogens wird begonnen mit kleinen, einfachen Schritten. Ein Kurs führt durch verschiedene Lernphasen. Zuerst wird mit einem handlichen Übungsgerät, der "Zwille", die Handhabung des Bogens, Schießtechnik und Schussablauf eingeübt.

Dann wird in mehreren Schritten der Umgang mit Pfeil und Bogen erlernt, durch zuschauen und nachmachen. Die einzelnen Abschnitte des Schusses folgen den traditionellen japanischen Anweisungen.

Ständig gleiche Bewegungen - Versuch der Wiederholbarkeit. Den ersten Abschuss macht man auf eine nur 2 Meter entfernte Strohtonne, somit stressfrei - ohne ein Ziel treffen zu müssen! Längere Zeit wird dann vor diesem Übungsgerät trainiert, bevor man auf die 28 Meter entfernte Zielscheibe schießt.

Beim Kyudo lernt man den Körper zu beherrschen, durch geistige Beeinflussung, gefördert durch richtige Körperhaltung und Atmung. Geschult werden Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Konzentration - gesucht wird die körperliche und geistige Mitte.

Das Dojo (= Übungshalle) ist nach vorne offen und bietet so den Blick und Verbindung nach draußen zur Natur! Weit weg von Alltag und Stress kümmert man sich hier mal wieder um sich selbst, tut etwas positives für sich, in ruhiger Atmosphäre.

Nicht nur das Schießen mit dem traditionellen Bogen ist faszinierend, auch das Ergründen des eigenen Ichs und das Erarbeiten der persönlichen Entwicklung bieten interessante Entdeckungen.

Fortgeschrittene Kyudo-Schützen können bei Prüfungen und Lehrgängen ihren eigenen Stand auf dem Bogenweg überprüfen und bestätigen lassen. Auch gibt es Schießspiele und Wettkämpfe, um an den ursprünglichen Sinn zu erinnern - das Treffen eines Zieles - im Vergleich mit anderen!



Tag	Trainingszeit	Trainingsort	Mannschaft/Gruppe	Ansprechpartner	Kontakt
Mi	19.00 - 21.30	Ryo-Un-Kann - Dojo Sportplatz Zotzenmühlweg	Anfänger und Fortgeschrittene	Peter Wanklerl	wanklerl.peter@gmail.com Tel. 0881-1026
Do					
Fr	18:30 - 21.00	Ryo-Un-Kann - Dojo Sportplatz Zotzenmühlweg	Fortgeschrittene	Peter Wanklerl	wanklerl.peter@gmail.com Tel. 0881-1026

Einführungskurs

5 Abende, immer Mittwoch

19.00 – 21.00 Uhr

60,- €

Anmeldung unter wanklerl.peter@gmail.com

