

Jiu-Jitsu und Shaolin-Tempel-Boxen



Thomas Gerold
Kapellenstraße 6a
82362 Weilheim
Tel.: 0881 / 3575

Kampfkunstkids

Karin Sinner
Feichtmayrstraße 1
82362 Weilheim
Tel.: 0881 / 62305

<http://www.jiu.de>
E-Mail: info@jiu.de

Aufnahmegebühr (einmalig):		Erwachsene: 10,-€	Kind/Jugend: 5,-€	Den Antrag für die Anmeldung finden Sie ausgelegt im Sportzentrum oder auf unserer Homepage			
Beitragsgruppe		Beitrag/Monat					
Erwachsene		15,75 €		tsv-weilheim.com/baetrage -und-antrag/			
„60 Plus“		13,13 €					
Kinder/Jugendliche		7,88 €					
Passiv		7,88 €					
Schüler/Student		7,88 €					
Familienbeitrag		31,50 €					
Alleinerziehende		13,13 €					
Schwerbehindertentarif		13,13 €					
*Spartenbeitrag / Monat							
Aikido	Erwachsene	7,50 €	Kindersport	Kind (bis 6 Jahre)	5,00 €		
	Kind/Jugend	3,75 €		Geschwisterkind	3,34 €		
Ringern	Erwachsene & Kinder	1,67 €	Kyudo	Erwachsene	3,75 €		
	Familien	3,34 €		Kind/Jugend	3,75 €		
Basketball	Erwachsene	12,00 €	Leichtathletik (nur für Aktive)	Erwachsene	3,34 €		
	Kind/Jugend	9,50 €		Kind/Jugend	3,34 €		
Fechten	Erwachsene	12,50 €	Fit 'n Fun	Zutritts-Chip	5,00 €		
	Kind/Jugend	12,50 €		Group-Card	10,00 €		
	Passiv	3,75 €		Studio-Card	17,50 €		
Rugby	Erwachsene	5,42 €	Schwimmen	Erwachsene	2,67 €		
	Kind/Jugend	5,42 €		Kind/Jugend	2,33 €		
Skisport	Erwachsene	1,67 €	Taekwondo	Erwachsene	5,00 €		
	Kind/Jugend	10,42 €		Kind/Jugend	5,00 €		
Fußball	Erwachsene	5,00 €	Kegeln	Erwachsene	18,00 €		
	Jugend	5,00 €		Jugend/Kind	9,00 €		
	Kind (bis D-Jugend)	3,00 €		Passiv	5,00 €		
Handball	Erwachsene	6,67 €	Jiu-Jitsu	Erwachsene	6,67 €		
	Kind/Jugend	3,34 €		Kind/Jugend	6,67 €		
Judo	Erwachsene	9,00 €	Volleyball	Erwachsene	5,42 €		
	Kind/Jugend	6,00 €		Kind/Jugend	2,08/4,17 €		
Tanzsport	Erwachsene	10,00 €	Turnen	Grundbeitrag	2,50 €		
	Jugend (ab 16J.)	5,00 €		1x / Woche Training	6,25 €		
	Kind	2,50 €		ab 2x / Woche Training	12,50 €		
	Passiv	1,00 €	Tischtennis	Erwachsene	1,67 €		
Badminton	Erwachsene	4,17 €		Boogie Woogie	0,00 €		
	Jugend	2,50 €					

Jiu-Jitsu / Shaolin-Tempel- Boxen



Unser Ziel

Das Ziel unserer Sparte ist, unsere Budokünste in Theorie und Praxis zu lehren und dieses in Verbindung mit den Wurzeln der Shaolin- und Schwertkampftradition der Samurai zu pflegen.

Im Einzelnen geschieht das nicht nur durch Erlernen der reinen Technik, sondern auch durch die Vermittlung des „Do“. Dieser allumfassende Begriff des geistigen Weges beinhaltet die Selbsterziehung durch Kampfkunst, als weitere Möglichkeit nach, bzw. als Ergänzung der Erziehung durch die Eltern, positive Eigenschaften zu entwickeln.

Viele Menschen lernen erst durch die Kampfkunst ihren Körper zu beachten, ernst zu nehmen und zu entwickeln. Motorische Schwierigkeiten verschwinden, Kraft und Schnelligkeit nehmen zu. Freude am Körper und der Bewegung taucht ebenso wie Selbstvertrauen auf.

Das Training bewirkt Ausgeglichenheit durch körperliche Fitness, Selbstbewusstsein und Erkennen der eigenen Stärken und Grenzen.

Der Übende beginnt Körper und Geist zu harmonisieren. Er beginnt zu begreifen, dass Kampfkunst nicht nur aus Techniken besteht, sondern ein Lebensweg sein kann.

Mitmachen kann jeder, der Interesse an den genannten Inhalten und Spaß an körperlicher Aktivität unter Gleichgesinnten mitbringt. Auch „reifere Semester“ beginnen gerne bei uns.

Trainingszeiten

Kampfkunstkids (6 – 10 Jahre);
Aufnahme nur zum Schuljahresbeginn und zum Halbjahreszeugnis.

Jiu-Jitsu (ab 10 Jahre)

Shaolin-Tempel-Boxen (ab 16 Jahre)

Dienstag

17:00-18:30

Kampfkunstkids (6-10 Jahre)

18:30-19:30

Jiu-Jitsu – Jugendtraining
(10-14 Jahre)

19:30-21:00

Jiu-Jitsu- Selbstverteidigung
(ab 14 Jahre) ; alle Grade, auch Einsteiger

21:00-23:00

Freies Training

Donnerstag

18:30-19:30

Jiu-Jitsu – Jugendtraining (10-14 Jahre)

18:30-20:00

Jiu-Jitsu - Selbstverteidigung

20:00-21:30

Shaolin-Tempel-Boxen, alle Grade

21:30-23:00

Freies Training

Samstag

11:00-12:30

Verschiedene Kampfkünste (ab 15 Jahre
& Erwachsene)

12:30-15:30

Verschiedene Kampfkünste – freies
Training

17:30-19:00

Shaolin-Tempel-Boxen
– nur nach Vereinbarung

Sonntag

18:00-21:00

Bodenkampftraining

Trainingsort: TSV-Vereinsheim in Weilheim an der
Pollinger Straße 9 im Obergeschoss
(Dojo) des Neubaus

Jiu-Jitsu

(die Kunst der sanften waffenlosen Selbstverteidigung) besteht aus Spiral- und Zentrifugalbewegungen, Hebel-, Haltetechniken, Schlag- und Stoßelementen sowie Würfen. Wir erlernen diese Elemente, um durch Selbstverteidigung zu siegen.



Shaolin-Tempel-Boxen

Der chinesische Faust- und Fußkampf besteht aus Faust-, Fuß- und Nahkampftechniken und deren freie Übersetzung im Kampf.

