

Jiu-Jitsu und Shaolin-Tempel-Boxen



Thomas Gerold
Kapellenstraße 6a
82362 Weilheim
Tel.: 0881 / 3575

Kampfkunstkids

Karin Sinner
Feichtmayrstraße 1
82362 Weilheim
Tel.: 0881 / 62305

<http://www.jiu.de>
E-Mail: info@jiu.de

Die Beitragstabelle ist gültig ab dem 1. Januar 2021.

Aufnahmegebühr		zusätzliche Abteilungsumlagen:	
Aufnahmegebühr Erwachsene	10,- Euro	Aikido/Judo Erwachsene	40,- Euro
		Kind/Jugend	25,- Euro
Aufnahmegebühr Kind/Jugend	5,- Euro	Basketball Erwachsene	80,- Euro
		Jugend (ab 11J.)	50,- Euro
Beitrag/Jahr:		Badminton Erwachsene	
Erwachsene	130,- Euro	Fechten Erwachsene	80,- Euro
		Kind/Jugend	60,- Euro
"60 Plus"	100,- Euro	Passiv	31,- Euro
Kinder/Jugendliche	65,- Euro	Fit'n Fun/ Erwachsene	72,- Euro
<i>bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres</i>		Fitness-Studio Jugend (14-18 J.)	48,- Euro
Passiv	65,- Euro		<i>neue Tarife ab 1. Juli 2021</i>
		Fußball Erwachsene	60,- Euro
		Jugend	60,- Euro
		Kind	36,- Euro
			<i>(= bis einschl. D-Jugend)</i>
Schüler/Studenten	65,- Euro	* Handball Erwachsene	40,- Euro
<i>Antrag und Nachweis werden benötigt;</i>		Kind/Jugend	20,- Euro
<i>nur bis zur Vollendung des 26. Lebensjahres</i>		Jiu-Jitsu/ Erwachsene	45,- Euro
		Tempelboxen Kind/Jugend	45,- Euro
Familienbeitrag	260,- Euro	** Kegeln Erwachsene	216,- Euro
<i>Für Ehepaare und deren Kinder, im</i>		Kind/Jugend	108,- Euro
<i>Regelfall nur bis zum 18. Lebensjahr.</i>		Passiv	60,- Euro
<i>Für Kinder ab dem vollendeten 18. Lebensjahr nur mit Nachweis der</i>		Kyudo Erwachsene	35,- Euro
<i>Kindergeldberechtigung,</i>		Jugend	35,- Euro
<i>die jährlich vorzulegen ist.</i>		Leichtathletik Erwachsene	30,- Euro
		(nur für Aktive) Kind/Jugend	30,- Euro
Alleinerziehende	100,- Euro	Rock'n Roll Erwachsene	60,- Euro
<i>mit mindestens einem vollzahlenden</i>		& Boogie	
<i>Kind; nur auf Antrag und mit Nachweis</i>		Rugby Erwachsene	65,- Euro
		Kind/Jugend	65,- Euro
Schwerbehindertentarif	100,- Euro	Schwimmen Erwachsene	32,- Euro
<i>ab 50% und nur auf Antrag und mit</i>		Kind/Jugend	28,- Euro
<i>Nachweis</i>		Skisport Erwachsene	20,- Euro
		Kind/Jugend	10,- Euro
		Taekwondo Erwachsene	45,- Euro
		Kind/Jugend	45,- Euro
		Tischtennis Erwachsene	20,- Euro
		Turnen Erwachsene	25,- Euro
		Kind/Jugend	25,- Euro
		* Tanzsport Erwachsene	120,- Euro
		Jugend (ab 16 J.)	60,- Euro
		Kind	30,- Euro
		Passiv	12,- Euro
		Volleyball Erwachsene	35,- Euro
		Jugend	25,- Euro

*) wird von der jeweiligen Abteilung selbst eingezogen.

**) Für Mitglieder der Sparte Kegeln entfällt der Beitrag zum Hauptverein; der Spartenbeitrag wird durch die Abteilung selbst eingezogen.

Jiu-Jitsu / Shaolin-Tempel- Boxen



Jiu Jitsu



Shaolin-Tempel-Boxen

Unser Ziel

Das Ziel unserer Sparte ist, unsere Budokünste in Theorie und Praxis zu lehren und dieses in Verbindung mit den Wurzeln der Shaolin- und Schwertkampftradition der Samurai zu pflegen.

Im Einzelnen geschieht das nicht nur durch Erlernen der reinen Technik, sondern auch durch die Vermittlung des „Do“. Dieser allumfassende Begriff des geistigen Weges beinhaltet die Selbsterziehung durch Kampfkunst, als weitere Möglichkeit nach, bzw. als Ergänzung der Erziehung durch die Eltern, positive Eigenschaften zu entwickeln.

Viele Menschen lernen erst durch die Kampfkunst ihren Körper zu beachten, ernst zu nehmen und zu entwickeln. Motorische Schwierigkeiten verschwinden, Kraft und Schnelligkeit nehmen zu. Freude am Körper und der Bewegung taucht ebenso wie Selbstvertrauen auf.

Das Training bewirkt Ausgeglichenheit durch körperliche Fitness, Selbstbewusstsein und Erkennen der eigenen Stärken und Grenzen.

Der Übende beginnt Körper und Geist zu harmonisieren. Er beginnt zu begreifen, dass Kampfkunst nicht nur aus Techniken besteht, sondern ein Lebensweg sein kann.

Mitmachen kann jeder, der Interesse an den genannten Inhalten und Spaß an körperlicher Aktivität unter Gleichgesinnten mitbringt. Auch „reifere Semester“ beginnen gerne bei uns.

Trainingszeiten

Kampfkunstkids (6 – 10 Jahre);
Aufnahme nur zum Schuljahresbeginn und zum Halbjahreszeugnis.

Jiu-Jitsu (ab 10 Jahre)

Shaolin-Tempel-Boxen (ab 16 Jahre)

Dienstag

17:00-18:30

Kampfkunstkids (6-10 Jahre)

18:30-19:30

Jiu-Jitsu – Jugendtraining
(10-14 Jahre)

19:30-21:00

Jiu-Jitsu- Selbstverteidigung
(ab 14 Jahre) ; alle Grade, auch Einsteiger

21:00-23:00

Freies Training

Donnerstag

17:00-18:30

Kampfkunstkids (6-10 Jahre)

18:30-19:30

Jiu-Jitsu – Jugendtraining (10-14 Jahre)

18:30-20:00

Jiu-Jitsu - Selbstverteidigung

20:00-21:30

Shaolin-Tempel-Boxen, alle Grade

21:30-23:00

Freies Training

Samstag

11:00-12:30

Verschiedene Kampfkünste (ab 15 Jahre
& Erwachsene)

12:30-15:30

Verschiedene Kampfkünste – freies
Training

17:30-19:00

Shaolin-Tempel-Boxen
– nur nach Vereinbarung

Sonntag

18:00-21:00

Bodenkampftraining

Trainingsort: TSV-Vereinsheim in Weilheim an der Pollinger Straße 9 im Obergeschoss (Dojo) des Neubaus

Jiu-Jitsu

(die Kunst der sanften waffenlosen Selbstverteidigung) besteht aus Spiral- und Zentrifugalbewegungen, Hebel-, Haltetechniken, Schlag- und Stoßelementen sowie Würfen. Wir erlernen diese Elemente, um durch Selbstverteidigung zu siegen.



Shaolin-Tempel-Boxen

Der chinesische Faust- und Fußkampf besteht aus Faust-, Fuß- und Nahkampftechniken und deren freie Übersetzung im Kampf.

