

Kontakt

Postanschrift:

TSV 1847 Weilheim e.V.
Abt. Aikido
Pollinger Straße 9
82362 Weilheim i.Ob.

Telefon bzw. Mail-Adressen der Trainer:

Josef Olbrich
Tel. 0881/9499102
Josef.olbrich@tsv-weilheim.com

Thomas Fabian
Tel. 0176-34663940
thomas.fabian@tsv-weilheim.com

Alles weitere über die Homepage der Abteilung Aikido:

<https://www.tsv-weilheim.com/aikido/>

Aufnahmegebühr (einmalig):	Erwachsene: 10,-€	Kind/Jugend: 5,-€	Den Antrag für die Anmeldung finden Sie ausgelegt im Sportzentrum oder auf unserer Homepage tsv-weilheim.com/baetraga-und-antrag/	
Beitagsgruppe	Beitrag/Monat			
Erwachsene	15,75 €			
„50 Plus“	13,13 €			
Kinder/Jugendliche	7,88 €			
Passiv	7,88 €			
Schüler/Student	7,88 €			
Familienbeitrag	31,50 €			
Alleinerziehende	13,13 €			
Schwerbehindertentarif	13,13 €			
*Spartenbeitrag / Monat				
Aikido	Erwachsene 7,50 € Kind/Jugend 3,75 €	Kindersport Geschwisterkind 5,00 € 3,34 €		
Ringen	Erwachsene & Kinder 1,67 € Familien 3,34 €	Kvudo Erwachsene Kind/Jugend 3,75 € 3,75 €		
Basketball	Erwachsene 12,00 € Kind/Jugend 9,50 €	Leichtathletik (nur für Aktive) Erwachsene Kind/Jugend 3,34 € 3,34 €		
Fechten	Erwachsene 12,50 € Kind/Jugend 12,50 € Passiv 3,75 €	Fit 'n Fun Zutritts-Chip Group-Card Studio-Card 5,00 € 10,00 € 17,50 €		
Rugby	Erwachsene 5,42 € Kind/Jugend 5,42 €	Schwimmen Erwachsene Kind/Jugend 2,67 € 2,33 €		
Skisport	Erwachsene 1,67 € Kind/Jugend 8,34 €	Taekwondo Erwachsene Kind/Jugend 3,75 € 3,75 €		
Fußball	Erwachsene 5,00 € Jugend 5,00 € Kind (bis D-Jugend) 3,00 €	Kegeln Erwachsene Jugend/Kind Passiv 18,00 € 9,00 € 5,00 €		
Handball	Erwachsene 6,67 € Kind/Jugend 3,34 €	Jiu-Jitsu Erwachsene Kind/Jugend 3,75 € 3,35 €		
Judo	Erwachsene 9,00 € Kind/Jugend 6,00 €	Volleyball Erwachsene Kind/Jugend 5,42 € 2,08/4,17 €		
Tanzsport	Erwachsene 10,00 € Jugend (ab 16J.) 5,00 € Kind 2,50 € Passiv 1,00 €	Turnen Grundbeitrag 1x / Woche Training ab 2x / Woche Training 6,25 € 12,50 €		
Badminton	Erwachsene 4,17 € Jugend 2,50 €	Tischtennis Erwachsene 1,67 €		
		Boogie Woogie Erwachsene 0,00 €		

AIKIDO



AIKIDO ist eine moderne Kampfkunst, die Anfang des 20. Jahrhunderts von dem Japaner Morihei Ueshiba entwickelt wurde.

Im **AIKIDO** wird die aggressive Kraft des Angreifers mit kreisrunden und spiralförmigen Bewegungen umgelenkt, so dass sie für die Technik des Verteidigers nutzbar gemacht und verstärkt auf den Angreifer zurückgeführt werden kann.

AIKIDO ist eine defensive Kampfkunst für jede Altersklasse, für Trainierte und Untrainierte, sportlich Begabte und Unbegabte.

Vielseitige Bewegungsformen garantieren ein hervorragendes Organ- und Kreislauftraining.

Da Körperkraft eine untergeordnete Rolle spielt ist **AIKIDO** auch für Frauen und Mädchen gut geeignet!

Das **AIKIDO**-Training eröffnet einen Weg der Selbstfindung und schafft neue Kräfte zur positiven Lebensgestaltung sowie Bewältigung der vielfältigen Aufgaben.

AIKIDO schult und diszipliniert den Willen als lenkender Kraft (KI) sowie das Vermögen, Gedanken und Handlungen in Harmonie (AI) zu bringen. Ähnlich wie bei ZEN-Praktiken werden auch im **AIKIDO** Körperhaltungen trainiert, die diesen Weg (DO) erleichtern sollen.

AIKIDO enthält die Selbstverteidigung als integralen Bestandteil, erklärt sie jedoch nicht zum Hauptziel. **AIKIDO** schult das Gefühl für das eigene Gleichgewicht und die eigene Orientierung im Raum sowie den Umgang mit dem Übungspartner.

Durch die Betonung der Aggressionslosigkeit und den Verzicht auf Wettkämpfe entsteht eine entspannte, aber konzentrierte Übungsatmosphäre

Trainingszeiten

Lust bekommen mitzutrainieren?

Dann schau doch mal vorbei:

Unser Dojo befindet sich in der Pollinger Straße 9 in Weilheim.

Montag

Kinder 5-8 Jahre 17.00-18.00 Uhr

TSV Sportzentrum OG – Dojo

Ansprechpartner: Dominik Juckel – Tel. 0176 47874828

Moritz Fabian – Tel. 01525 3855388

Kinder/Jugendlich 9-13 Jahre 18.00-19.30 Uhr

TSV Sportzentrum OG – Dojo

Ansprechpartner: Dominik Juckel – Tel. 0176 47874828

Moritz Fabian – Tel. 01525 3855388

Jugendliche/Erwachsene ab 14 Jahren 19.30-21.00 Uhr

TSV Sportzentrum OG – Dojo

Ansprechpartner: Josef Olbrich – Tel. 0881-9499102

Thomas Fabian – Tel. 0176 34663940

Freitag

Kinder 5-8 Jahre 17.00-18.00 Uhr

TSV Sportzentrum OG – Dojo

Ansprechpartner: Dominik Juckel – Tel. 0176 47874828

Moritz Fabian – Tel. 01525 3855388

Kinder/Jugendlich 9-13 Jahre 18.00-19.30 Uhr

TSV Sportzentrum OG – Dojo

Ansprechpartner: Dominik Juckel – Tel. 0176 47874828

Moritz Fabian – Tel. 01525 3855388

Jugendliche/Erwachsene ab 14 Jahren 19.30-21.00 Uhr

TSV Sportzentrum OG – Dojo

Ansprechpartner: Josef Olbrich – Tel. 0881-9499102

Thomas Fabian – Tel. 0176 34663940

