

## Kontakt

### Postanschrift:

TSV 1847 Weilheim e.V.  
Abt. Aikido  
Pollinger Straße 9  
82362 Weilheim i.OB.

### Telefon bzw. Mail-Adressen der Trainer:

Josef Olbrich  
Tel. 0881/9499102  
[Josef.olbrich@tsv-weilheim.com](mailto:Josef.olbrich@tsv-weilheim.com)

Thomas Fabian  
Tel. 0881/41581  
[thomas.fabian@tsv-weilheim.com](mailto:thomas.fabian@tsv-weilheim.com)

Ingo Barth  
Tel. 08802/1313  
[Ingo.barth@tsv-weilheim.com](mailto:Ingo.barth@tsv-weilheim.com)

Alles weitere über die Homepage der Abteilung  
Aikido:

<https://www.tsv-weilheim.com/aikido/>

Die Beitragstabelle ist gültig ab dem 1. Januar 2021:

Aufnahmegebühr		zusätzliche Abteilungsumlagen:	
Aufnahmegebühr Erwachsene	10,- Euro	<b>Aikido/Judo</b> Erwachsene	40,- Euro
		Kind/Jugend	25,- Euro
Aufnahmegebühr Kind/Jugend	5,- Euro	<b>Basketball</b> Erwachsene	80,- Euro
		Jugend (ab 11J.)	50,- Euro
<b>Beitrag/Jahr:</b>		<b>Badminton</b> Erwachsene	20,- Euro
<b>Erwachsene</b>	130,- Euro	<b>Fechten</b> Erwachsene	80,- Euro
		Kind/Jugend	60,- Euro
<b>"60 Plus"</b>	100,- Euro	Passiv	31,- Euro
<b>Kinder/Jugendliche</b>	65,- Euro	<b>Fit'n Fun/</b> Erwachsene	72,- Euro
<i>bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres</i>		<b>Fitness-Studio</b> Jugend (14-18J.)	48,- Euro
			<i>neue Tarife ab 1. Januar 2022</i>
<b>Passiv</b>	65,- Euro	<b>Fußball</b> Erwachsene	60,- Euro
		Jugend	60,- Euro
		Kind	36,- Euro
			(= bis einschl. D-Jugend)
<b>Schüler/Studenten</b>	65,- Euro	<b>* Handball</b> Erwachsene	40,- Euro
<i>Antrag und Nachweis werden benötigt;</i>		Kind/Jugend	20,- Euro
<i>nur bis zur Vollendung des 26. Lebensjahres</i>		<b>Jiu-Jitsu/</b> Erwachsene	45,- Euro
		<b>Tempelboxen</b> Kind/Jugend	45,- Euro
		<b>** Kegeln</b> Erwachsene	216,- Euro
<b>Familienbeitrag</b>	260,- Euro	Kind/Jugend	108,- Euro
<i>Für Ehepaare und deren Kinder, im</i>		Passiv	60,- Euro
<i>Regelfall nur bis zum 18. Lebensjahr.</i>		<b>Kyudo</b> Erwachsene	35,- Euro
<i>Für Kinder ab dem vollendeten 18. Lebensjahr nur mit Nachweis der</i>		Jugend	35,- Euro
<i>Kindergeldberechtigung,</i>		<b>Leichtathletik</b> Erwachsene	30,- Euro
<i>die jährlich vorzulegen ist.</i>		(nur für Aktive) Kind/Jugend	30,- Euro
		<b>Rock'n Roll &amp; Boogie</b> Erwachsene	60,- Euro
<b>Alleinerziehende</b>	100,- Euro	<b>Rugby</b> Erwachsene	65,- Euro
<i>mit mindestens einem vollzahlenden</i>		Kind/Jugend	65,- Euro
<i>Kind; nur auf Antrag und mit Nachweis</i>		<b>Schwimmen</b> Erwachsene	32,- Euro
		Kind/Jugend	28,- Euro
<b>Schwerbehindertentarif</b>	100,- Euro	<b>Skisport</b> Erwachsene	20,- Euro
<i>ab 50% und nur auf Antrag und mit</i>		Kind/Jugend	100,- Euro
<i>Nachweis</i>		<b>Taekwondo</b> Erwachsene	45,- Euro
		Kind/Jugend	45,- Euro
		<b>Tischtennis</b> Erwachsene	20,- Euro
		<b>Turnen</b> Erwachsene	25,- Euro
		Kind/Jugend	25,- Euro
		<b>* Tanzsport</b> Erwachsene	120,- Euro
		Jugend (ab 16J.)	60,- Euro
		Kind	30,- Euro
		Passiv	12,- Euro
		<b>Volleyball</b> Erwachsene	35,- Euro
		Jugend	25,- Euro

\*) wird von der jeweiligen Abteilung selbst eingezogen.

\*\*) Für Mitglieder der Sparte Kegeln entfällt der Beitrag zum Hauptverein; der Spartenbeitrag wird durch die Abteilung selbst eingezogen.

# AIKIDO



**AIKIDO** ist eine moderne Kampfkunst, die Anfang des 20. Jahrhunderts von dem Japaner Morihei Ueshiba entwickelt wurde.

Im **AIKIDO** wird die aggressive Kraft des Angreifers mit kreisrunden und spiralförmigen Bewegungen umgelenkt, so dass sie für die Technik des Verteidigers nutzbar gemacht und verstärkt auf den Angreifer zurückgeführt werden kann.

**AIKIDO** ist eine defensive Kampfkunst für jede Altersklasse, für Trainierte und Untrainierte, sportlich Begabte und Unbegabte.

Vielseitige Bewegungsformen garantieren ein hervorragendes Organ- und Kreislauftraining.

Da Körperkraft eine untergeordnete Rolle spielt ist **AIKIDO** auch für Frauen und Mädchen gut geeignet!

Das **AIKIDO**-Training eröffnet einen Weg der Selbstfindung und schafft neue Kräfte zur positiven Lebensgestaltung sowie Bewältigung der vielfältigen Aufgaben.

**AIKIDO** schult und diszipliniert den Willen als lenkender Kraft (KI) sowie das Vermögen, Gedanken und Handlungen in Harmonie (AI) zu bringen. Ähnlich wie bei ZEN-Praktiken werden auch im **AIKIDO** Körperhaltungen trainiert, die diesen Weg (DO) erleichtern sollen.

**AIKIDO** enthält die Selbstverteidigung als integralen Bestandteil, erklärt sie jedoch nicht zum Hauptziel. **AIKIDO** schult das Gefühl für das eigene Gleichgewicht und die eigene Orientierung im Raum sowie den Umgang mit dem Übungspartner.

Durch die Betonung der Aggressionslosigkeit und den Verzicht auf Wettkämpfe entsteht eine entspannte aber konzentrierte Übungsatmosphäre

## Trainingszeiten

Lust bekommen mit zu trainieren?  
Dann schau doch mal vorbei:

Unser Dojo befindet sich in der Pollinger Straße 9 in Weilheim.

### Montag

Kinder bis 8 Jahre:  
17:30 Uhr – 18:30 Uhr

Kinder/Jugendliche bis 14 Jahre:  
18:30 Uhr – 20:00 Uhr

Jugendliche und Erwachsene:  
20:00 Uhr – 21:30 Uhr

### Mittwoch

Kinder ab 4 Jahre:  
17:00 Uhr – 18:30 Uhr

### Freitag

Kinder bis 8 Jahre  
17:00 Uhr - 18:00 Uhr

Kinder/Jugendliche bis 14 Jahre:  
18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Jugendliche und Erwachsene:  
19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Zum Ersten Training genügt es, wenn Ihr einen Trainingsanzug mitbringt.

